

# Help Your Baby Change to a New Formula

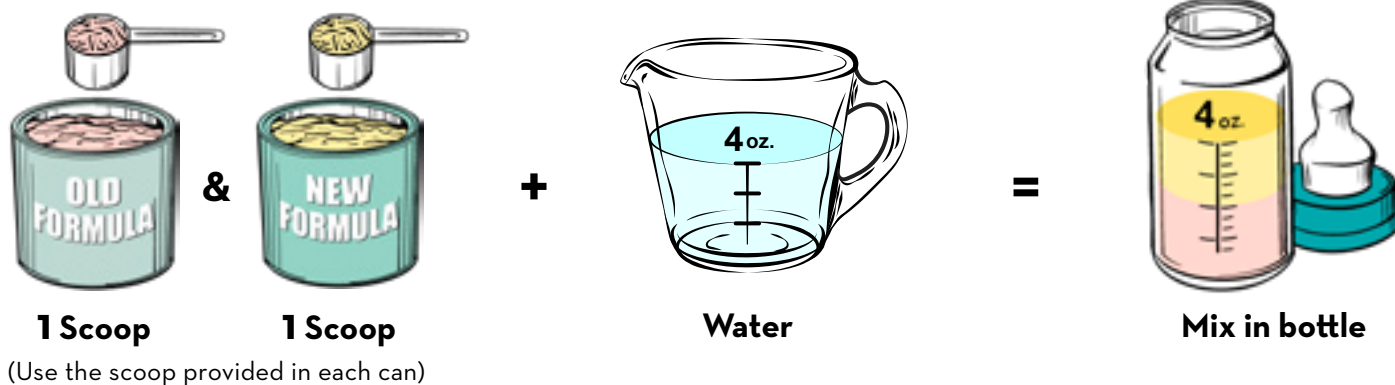
Most babies can change to a new formula without any problems. However, some babies may need time to adjust to their new formula. Talk with your WIC nutritionist and use the directions below to help support your baby's formula change.

If you are also breastfeeding your baby, WIC can help you maintain your breastmilk supply while supplementing. Talk to your local WIC office or call the free 24/7 Texas Lactation Support Hotline at 855-550-6667.

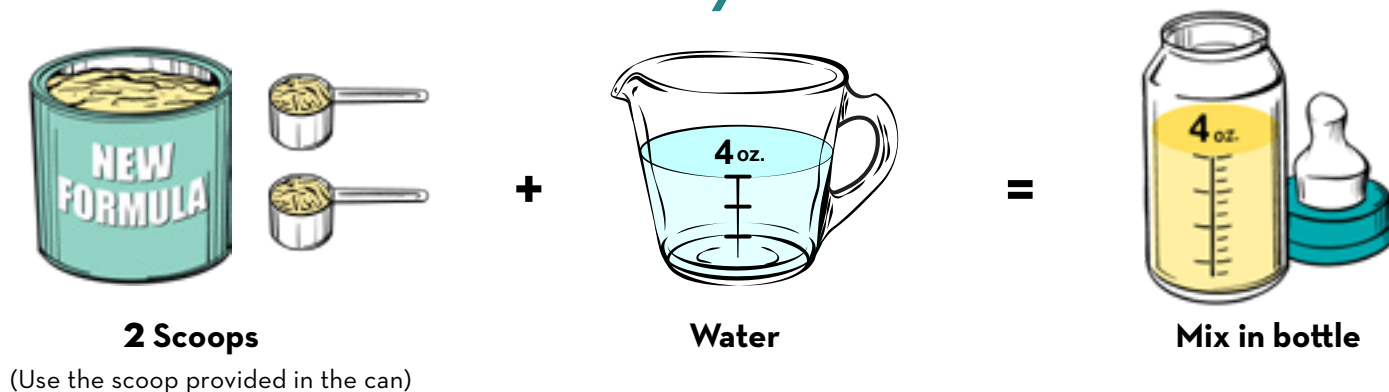
**These steps should only be used if both formulas are mixed using 1 scoop of formula to 2 ounces of water.**

## Days 1 - 3

Repeat this step at each feeding for 2 - 3 days.



## Day 4



### Tips:

- Try to feed your baby when they are calm and showing early signs of hunger, like bringing their fists to their mouth, sucking on their hands or smacking their lips.
- If your baby is upset, try to soothe them before offering the bottle.
- If your baby has new or worsening diarrhea, blood in the stool, forceful vomiting, swelling, rash, weight loss or excessive crying, call your doctor right away.



This institution is an equal opportunity provider.  
© 2022 All rights reserved. Stock no. 13-06-12616V Rev. 11/22

Adapted from the Arizona Women, Infant and Children (WIC) Supplemental Nutrition Program.

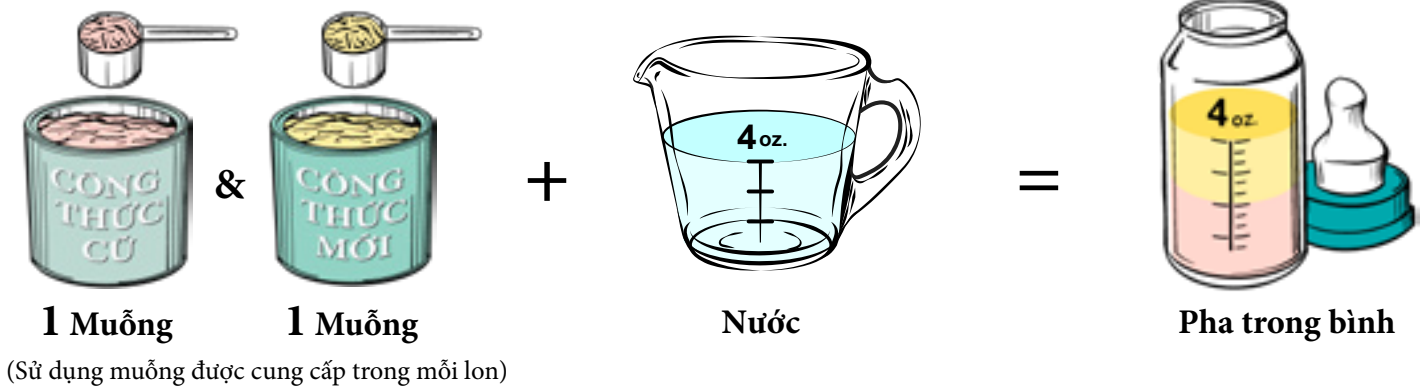
# Giúp Con Quý vị Đổi sang một loại Sữa công thức Mới

Hầu hết trẻ sơ sinh có thể đổi sang một loại sữa công thức mới mà không gặp bất kỳ vấn đề gì. Tuy nhiên, một số trẻ có thể cần thời gian để thích nghi với sữa công thức mới. Nói chuyện với chuyên gia dinh dưỡng WIC của quý vị và sử dụng các hướng dẫn bên dưới để giúp hỗ trợ việc thay đổi sữa công thức của con quý vị.

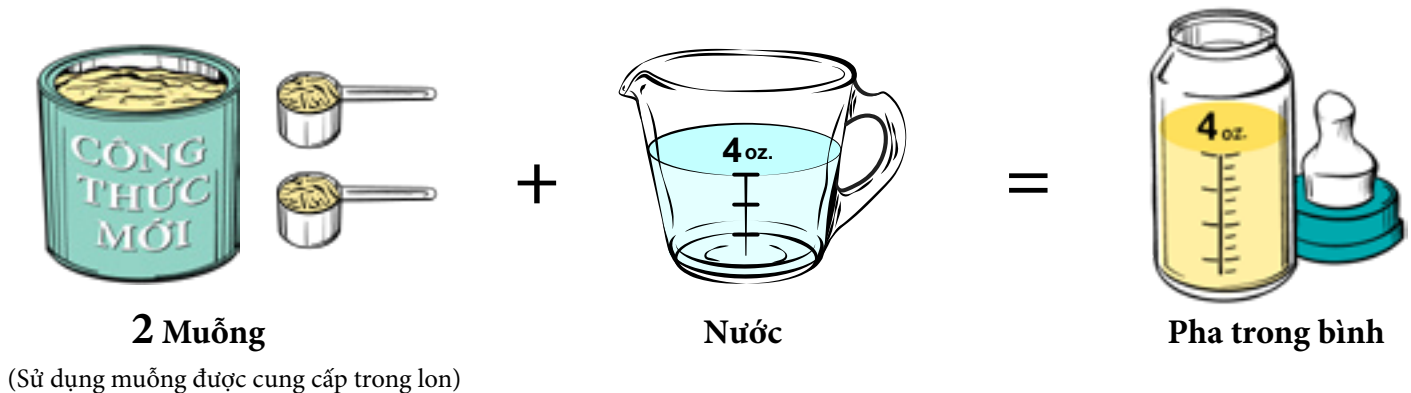
Nếu quý vị cũng đang cho con bú sữa mẹ, WIC có thể giúp quý vị duy trì nguồn sữa mẹ trong khi bổ sung. Nói chuyện với văn phòng WIC địa phương của quý vị hoặc gọi Đường dây nóng Hỗ trợ Cho con bú 24/7 Texas miễn phí theo số 855-550-6667.

## Ngày 1 - 3

Lặp lại bước này mỗi lần cho em bé ăn trong 2 - 3 ngày.



## Ngày 4



### Lời khuyên:

- Cố gắng cho trẻ bú khi trẻ bình tĩnh và có những dấu hiệu sớm của việc bị đói, chẳng hạn như đưa nắm tay lên miệng, mút tay hoặc bặm môi.
- Nếu trẻ khó chịu, hãy cố gắng xoa dịu trẻ trước khi cho trẻ bú bình.
- Nếu trẻ mới bị tiêu chảy hoặc bị nặng hơn, có máu trong phân, nôn mửa dữ dội, sưng tấy, phát ban, sụt cân hoặc khóc nhiều, hãy gọi cho bác sĩ ngay lập tức.

Tổ chức này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng. © 2022 Bảo lưu mọi quyền.

Phòng theo Chương trình Dinh dưỡng Bổ sung cho Phụ nữ, Trẻ sơ sinh và Trẻ em (WIC) Arizona.