

THE ADVENTURES OF ZOBEY

SPACE PARTY

Coloring Book



LAS AVENTURAS DE ZOBEY

FIESTA ESPACIAL

Libro para colorear

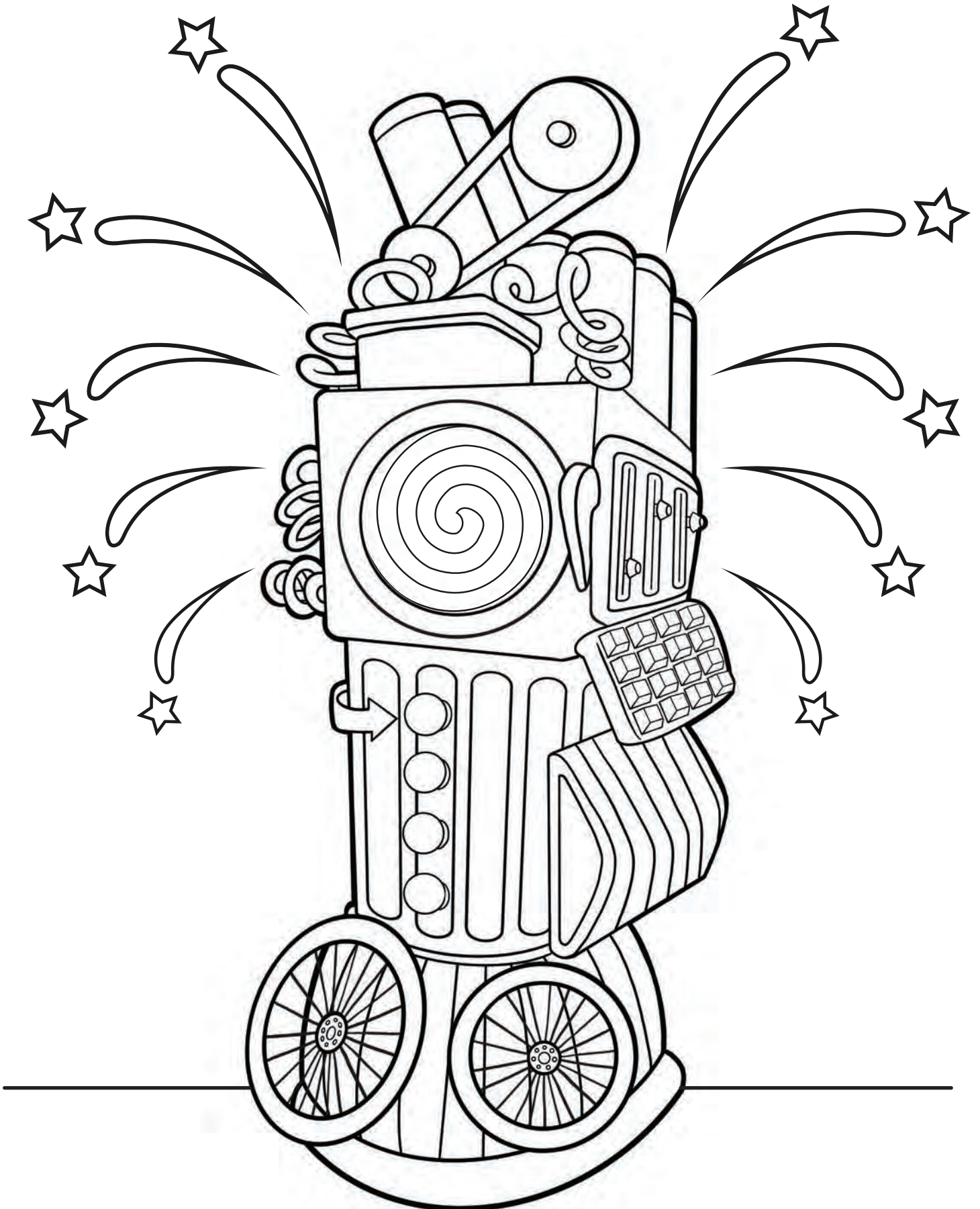


Zobey and Kenah want to go
see their friend Zeta, who lives
on another planet.

Zobey y Kenah quieren visitar
a su amiga Zeta, quien vive
en otro planeta.

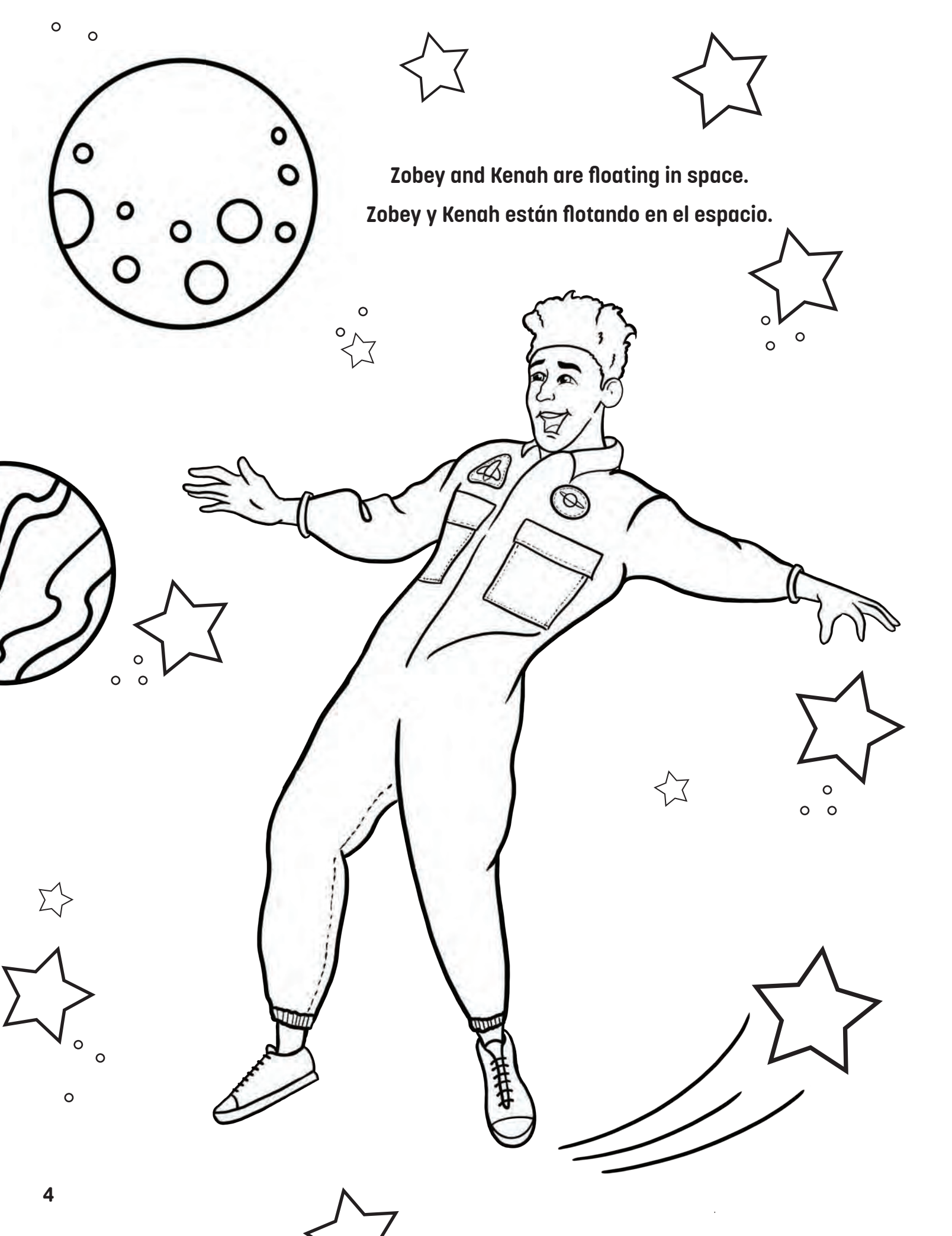


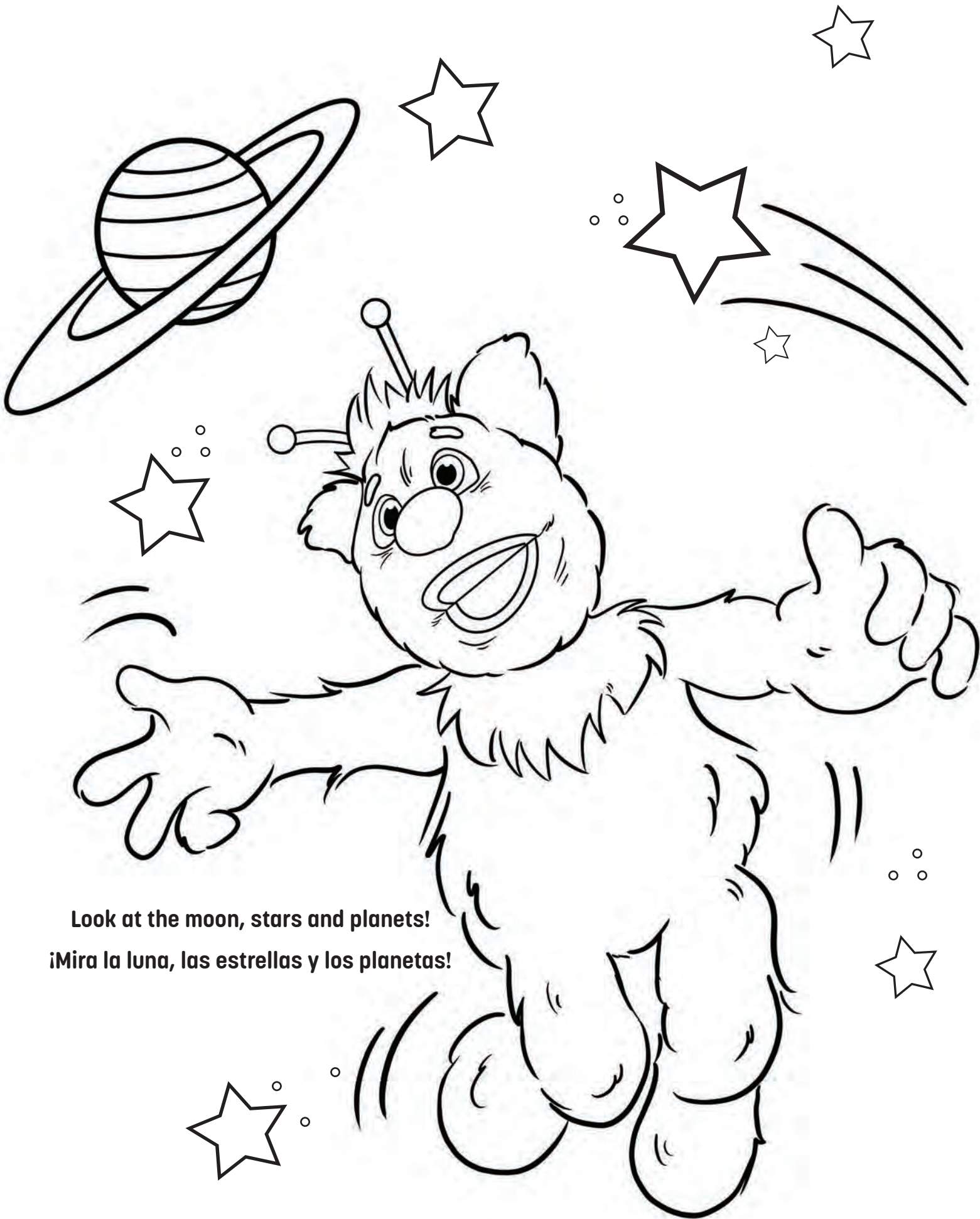
The Wigglelator can take Zobey and Kenah to outer space!
¡El meneotransportador puede llevarlos al espacio exterior!



Zobey and Kenah are floating in space.

Zobey y Kenah están flotando en el espacio.





Look at the moon, stars and planets!
¡Mira la luna, las estrellas y los planetas!



Zobey and Kenah land on a new planet. Zeta is Zobey's alien friend!

**Zobey y Kenah aterrizan en un planeta desconocido.
¡Zeta es la extraterrestre amiga de Zobey!**



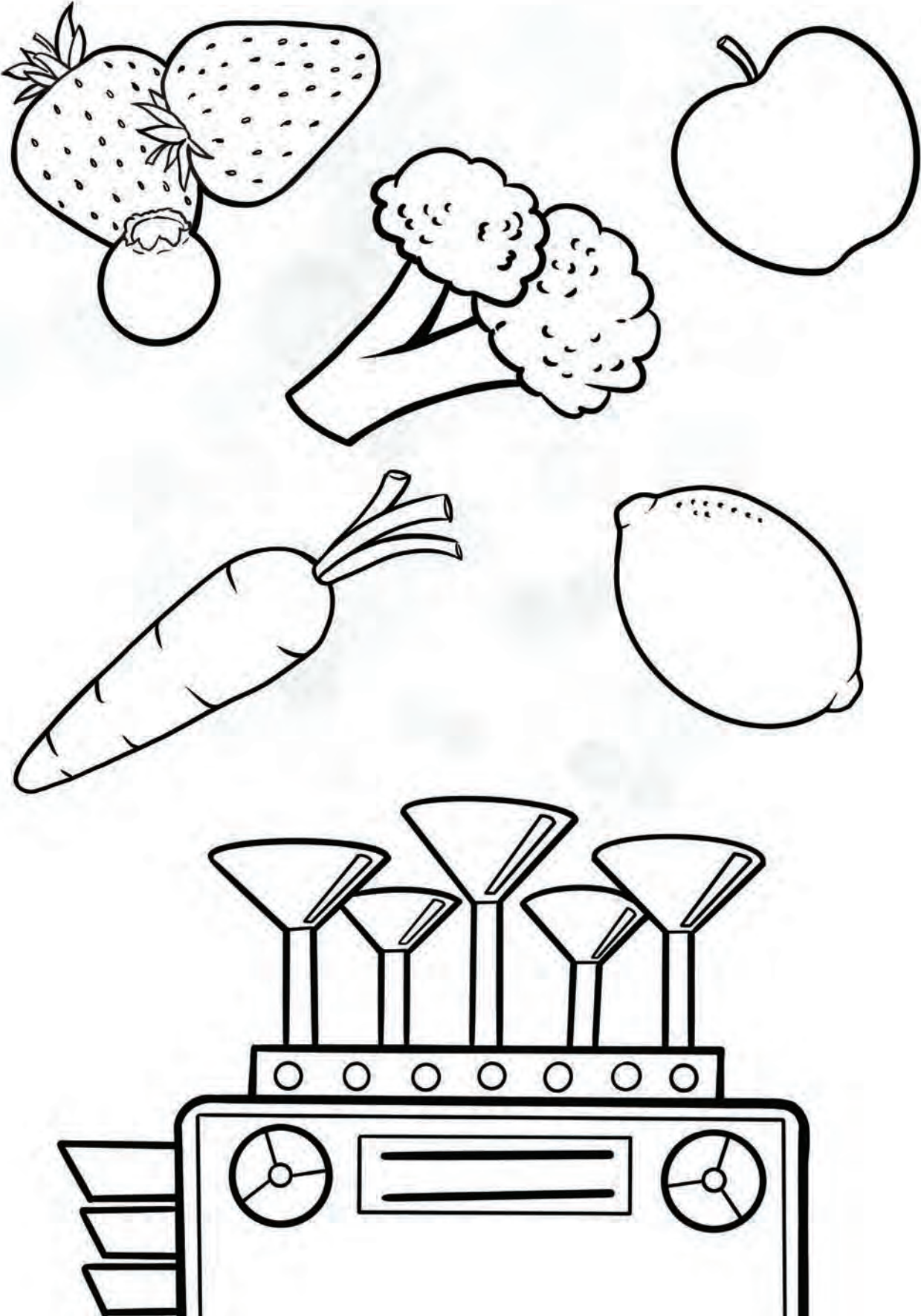


Zeta loves to dance! Do you?
¡A Zeta le encanta bailar! ¿Y a ti?



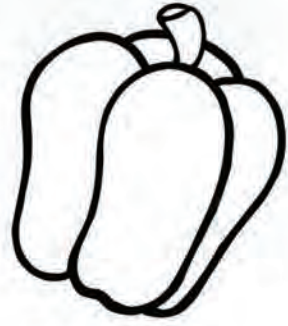
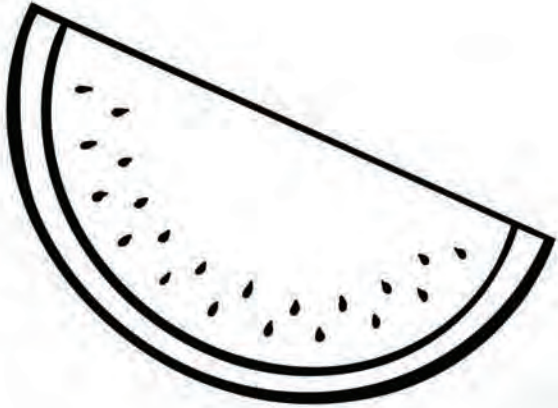
The Zapparatus is a machine that makes food in the sky.

Zapparatus es una máquina que hace comida en el cielo.



Isn't it fun to try new foods?

¿Acaso no es divertido probar nuevos alimentos?



It's time to go home! Friends are fun. Friends teach each other new things and they help each other.

See you soon!

¡Los amigos son divertidos! ¡Los amigos nos enseñan cosas nuevas!

¡Los amigos se ayudan entre sí!

¡Nos vemos pronto!



Outer Space Snack Recipes

Recetas para bocadillos espaciales

Fruity Planet Parfait

Lighten up your morning with this low-fat, crunchy and delicious parfait!

Ingredients:

- 2 cups diced strawberries and blueberries
- 1 cup WIC approved cereal
- 2 cups non-fat vanilla yogurt
- 4 cups or glasses

Preparation:

1. Place $\frac{1}{4}$ of the fruit at the bottom of each cup.
2. Cover fruit with $\frac{1}{2}$ cup yogurt.
3. Top with $\frac{1}{4}$ cup cereal.

Tip: Mix it up with different fruits, yogurts and cereals.



Parfait del planeta frutal

¡Empieza el día con algo ligero como este parfait bajo en grasa, crujiente y delicioso!

Ingredientes:

- 2 tazas de fresas picadas y moras azules
- 1 taza de cereal aprobado por WIC
- 2 tazas de yogur sin grasa, sabor vainilla
- 4 tazas o vasos

Preparación:

1. Coloca $\frac{1}{4}$ de la fruta en el fondo de cada taza.
2. Agrega $\frac{1}{2}$ taza de yogur encima de la fruta.
3. Cubre el yogur con $\frac{1}{4}$ taza de cereal.

Consejo: Para variar, prueba con diferentes frutas, cereales y sabores de yogur.

Galaxy Guacamole

It's great not only as a dip but as a sandwich spread too!

Ingredients:

- 3 medium avocados
- Juice from 1 lime
- $\frac{1}{2}$ teaspoon salt
- $\frac{1}{2}$ cup onion, diced
- 3 tablespoons fresh cilantro, chopped
- 2 medium tomatoes, diced
- 1 clove garlic, minced
- Cayenne pepper to taste

Preparation:

1. Cut avocados in half and remove the pit; scoop out flesh into a medium bowl.
2. Add lime juice and salt; mash with a fork until smooth.
3. Mix in onion, cilantro, tomatoes and garlic.
4. Add cayenne to taste if desired.



Guacamole galáctico

Prueba este sabroso y cremoso guacamole. ¡Es delicioso no sólo como botana, sino también en sándwich!

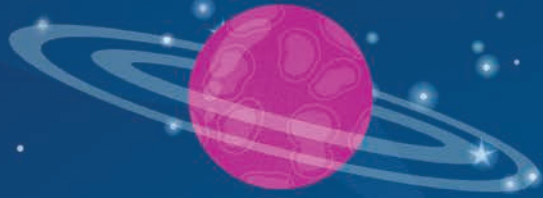
Ingredientes:

- 3 aguacates medianos
- Jugo de 1 limón verde
- $\frac{1}{2}$ cucharadita de sal
- $\frac{1}{2}$ taza de cebolla, en cubitos
- 3 cucharadas de cilantro fresco, picado
- 2 tomates medianos, en cubitos
- 1 diente de ajo, picado fino
- Chile de cayena al gusto

Preparación:

1. Corta los aguacates por la mitad y quítales el hueso; sácales la pulpa y ponla en un tazón mediano.
2. Agrega la sal y el jugo de limón verde; machácalos con un tenedor hasta que queden suaves.
3. Agrega la cebolla, el cilantro, el tomate y el ajo.
4. Si lo deseas, añade chile de cayena al gusto.





Visit our website at [TexasWIC.org](https://www.texaswic.org)

This institution is an equal opportunity provider.

© 2019 All rights reserved. Stock no. 13-06-15215

Visita nuestro sitio web en [TexasWIC.org](https://www.texaswic.org)

Esta institución es un proveedor que ofrece
igualdad de oportunidades.

© 2019 Todos los derechos reservados.