

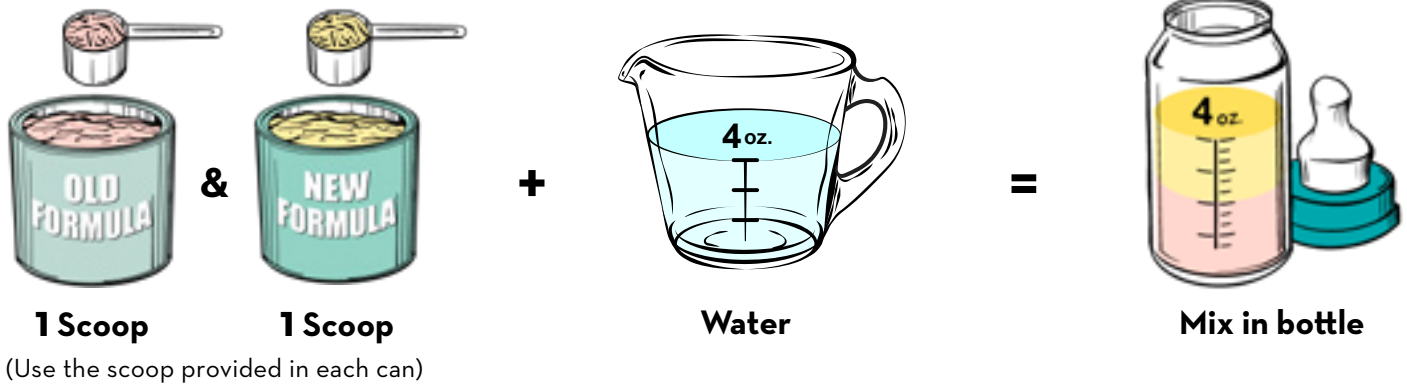
Help Your Baby Change to a New Formula

Most babies can change to a new formula without any problems. However, some babies may need time to adjust to their new formula. Talk with your WIC nutritionist and use the directions below to help support your baby's formula change.

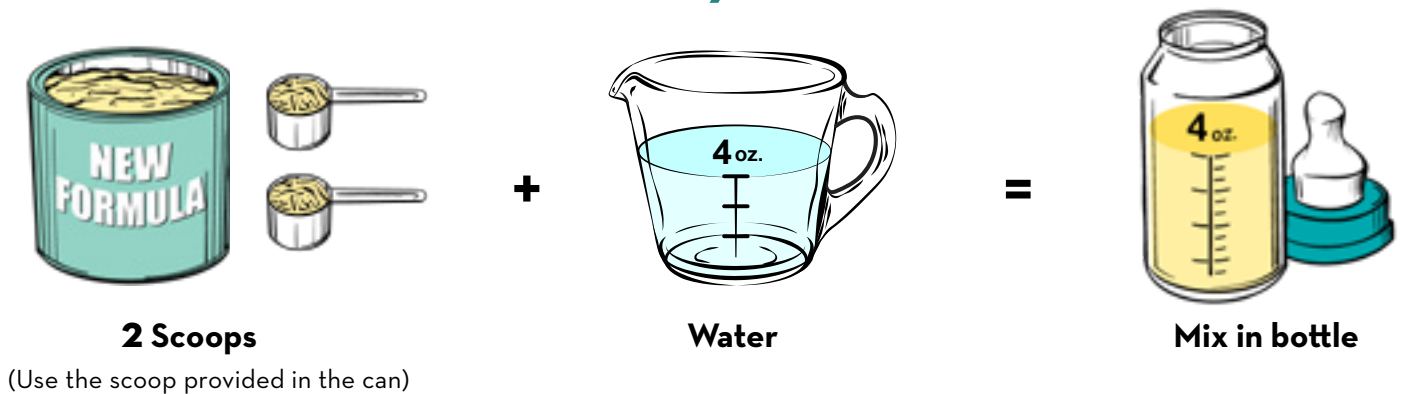
If you are also breastfeeding your baby, WIC can help you maintain your breastmilk supply while supplementing. Talk to your local WIC office or call the free 24/7 Texas Lactation Support Hotline at 855-550-6667.

Days 1 - 3

Repeat this step at each feeding for 2 - 3 days.



Day 4



Tips:

- Try to feed your baby when they are calm and showing early signs of hunger, like bringing their fists to their mouth, sucking on their hands or smacking their lips.
- If your baby is upset, try to soothe them before offering the bottle.
- If your baby has new or worsening diarrhea, blood in the stool, forceful vomiting, swelling, rash, weight loss or excessive crying, call your doctor right away.



This institution is an equal opportunity provider.
© 2021 All rights reserved. Stock no. 13-06-12616 Rev. 10/21

Adapted from the Arizona Women, Infant and Children (WIC) Supplemental Nutrition Program.

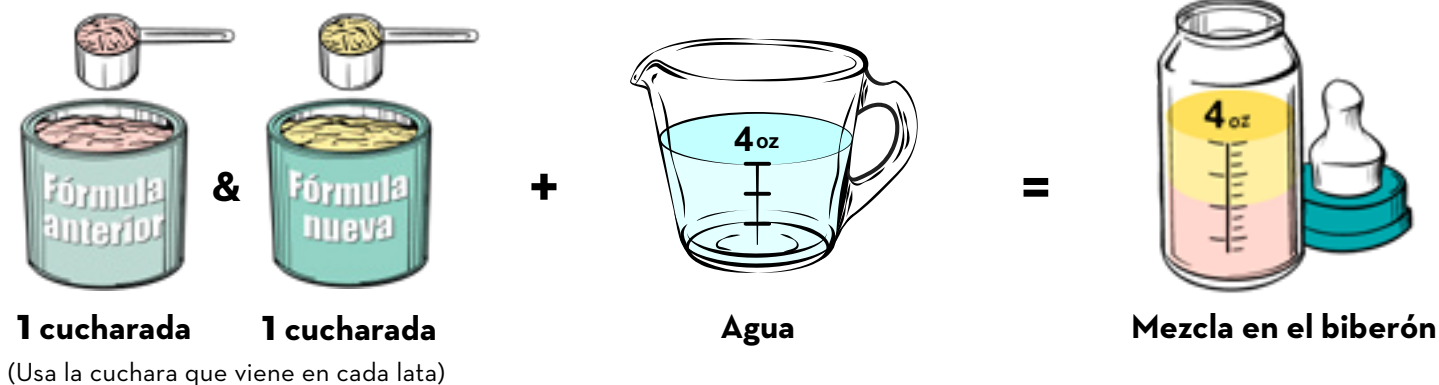
Ayude a su bebé en la transición a una nueva fórmula

La mayoría de los bebés pueden cambiar a una nueva fórmula sin problemas. Algunos, sin embargo, necesitan tiempo para adaptarse al cambio. Hable con un profesional de la nutrición de WIC y siga las instrucciones a continuación que la ayudarán con el cambio de fórmula para su bebé.

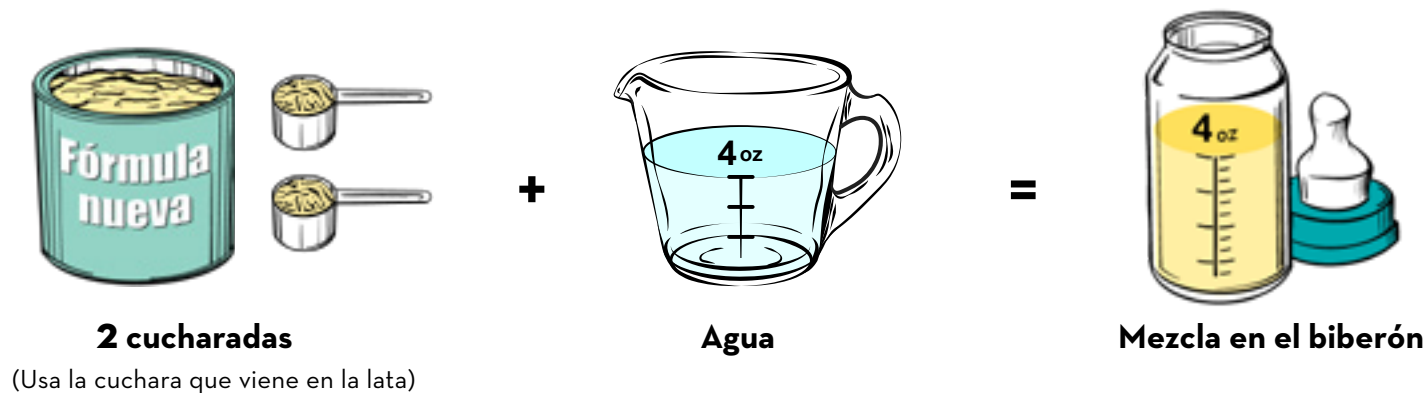
Si, además del suplemento, amamanta a su bebé, WIC puede ayudarla a mantener su producción de leche materna. Contáctese con la oficina de WIC de su localidad o llame al 855-550-6667, Línea Directa Gratuita de Apoyo a la Lactancia de Texas, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Días 1 - 3

Repita este paso en cada toma durante 2 - 3 días.



Día 4



Consejos:

- Intente alimentar a su bebé cuando esté tranquilo y muestre signos tempranos de hambre; por ejemplo, cuando se lleve los puños a la boca, se chupe las manos o haga ruido con los labios.
- Si su bebé está molesto, trate de calmarlo antes de ofrecerle el biberón.
- Si su bebé comienza con diarrea o esta empeora, o si presenta sangre en las heces, vómitos fuertes, hinchazón, sarpullido, pérdida de peso o llanto excesivo, llame a su médico de inmediato.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. ©2021 Todos los derechos reservados.

Texto adaptado del Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, en inglés) de Arizona.