

Help Your Baby Change to a New Formula

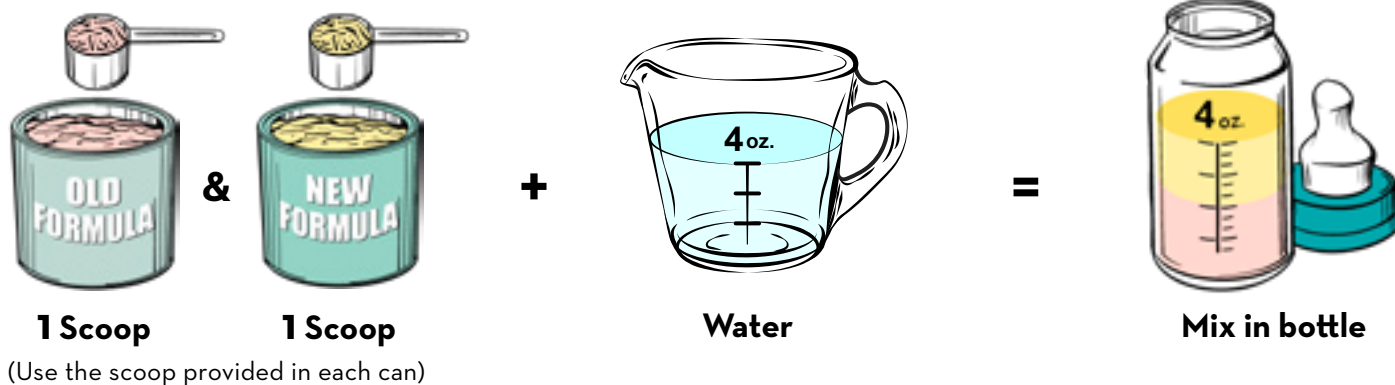
Most babies can change to a new formula without any problems. However, some babies may need time to adjust to their new formula. Talk with your WIC nutritionist and use the directions below to help support your baby's formula change.

If you are also breastfeeding your baby, WIC can help you maintain your breastmilk supply while supplementing. Talk to your local WIC office or call the free 24/7 Texas Lactation Support Hotline at 855-550-6667.

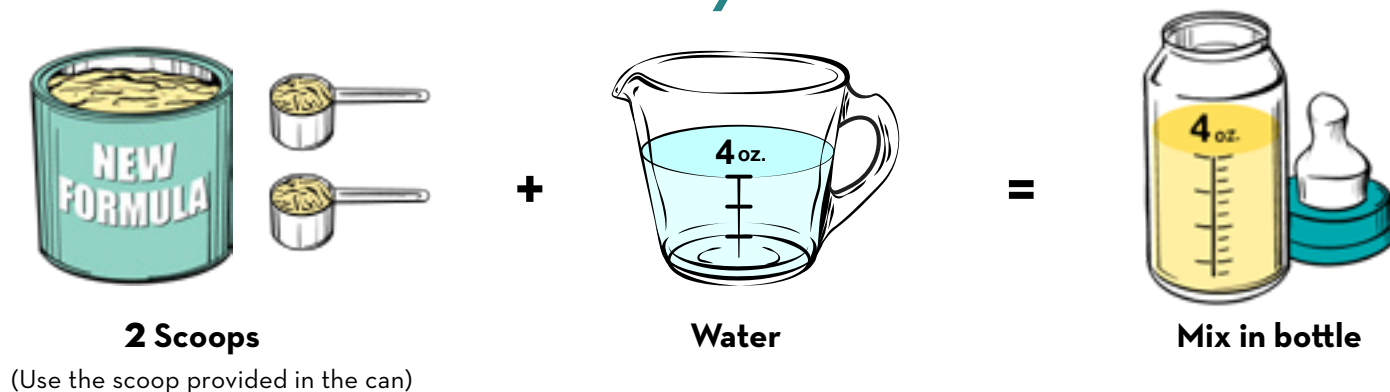
These steps should only be used if both formulas are mixed using 1 scoop of formula to 2 ounces of water.

Days 1 - 3

Repeat this step at each feeding for 2 - 3 days.



Day 4



Tips:

- Try to feed your baby when they are calm and showing early signs of hunger, like bringing their fists to their mouth, sucking on their hands or smacking their lips.
- If your baby is upset, try to soothe them before offering the bottle.
- If your baby has new or worsening diarrhea, blood in the stool, forceful vomiting, swelling, rash, weight loss or excessive crying, call your doctor right away.



This institution is an equal opportunity provider.
© 2022 All rights reserved. Stock no. 13-O6-12616 Rev. 8/22

Adapted from the Arizona Women, Infant and Children (WIC) Supplemental Nutrition Program.

ه خپل ماشوم سره مرسته وکړئ چې پوډري شېډې نوې ته بدلې کړي

ډيری ماشومان کولی شي پرته له کومې ستونزې پوډري شېډې نوې ته بدلې کړي. په هر صورت، ځينې ماشومان ممکن وخت ته اړتيا ولري ترڅو خپلو نويو پوډري شېډو سره سمون ومومي. له خپل WIC تغذيه کونکي سره خبرې وکړئ او لاندې لارښوونې وکاروئ ترڅو ستاسو د ماشوم د پوډري شېډو په بدلون کې مرسته وکړي.

ي چې ماشوم ته پوډري شېډې ورکړئ. د خپل سيمه ايز WIC دفتر سره خبرې وکړئ يا 7/24 وړيا د ټيکساس د شيدو ورکولو د ملاتړ تليفوني که تاسو خپل ماشوم ته د تي شيدې هم ورکړئ، WIC کولی شي ستاسو سره مرسته وکړي چې ستاسو د تي د شيدو عرضه جاري وساتي پداسې حال کې چې ته په 6667-550-855 شمېره زنگ ووهئ.

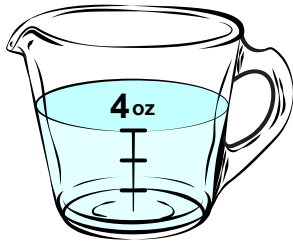
ورځې 1 - 3

دا مرحله په هر تغذيه کې د 2 - 3 ورځو لپاره تکرار کړئ



په بوتل کې مخلوط کړئ

=



اوبه

+



1 قاشوغه

&

1 قاشوغه

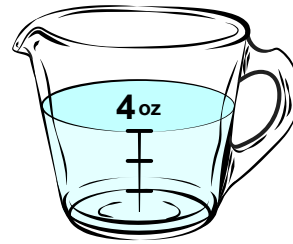
(ه هر قوطي کې چمتو شوي قاشوغه وکاروئ)

ورځ 4



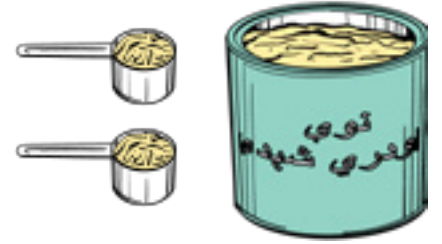
په بوتل کې مخلوط کړئ

=



اوبه

+



2 قاشوغي

(په هر کې چمتو شوي قاشوغه وکاروئ)

لارښوونې:

- هڅه وکړئ هغه وخت خپل ماشوم تغذيه کړئ کله چې دوی آرام وي او د لوړې لومړنۍ نښې ښکاره کوي لکه خولې ته موبتې اچول، د لاسونو روډل يا د شونډو ټکول.
- که ستاسو ماشوم خپه وي، هڅه وکړئ چې د بوتل ورکولو دمخه يې آرام کړئ.
- که ستاسو ماشوم نوی يا خرابېدونکی اسهال، په غايظه کې وينه، کانگي، پرسوب، خارښ، د وزن کميدل يا ډيره ژړا ولري، سمدلاسه خپل ډاکټر ته زنگ ووهئ.