

YOUR GUIDE TO Helpful Programs and Services

Your Texas Benefits

You can apply for the following health care options, food benefits, cash help and more at YourTexasBenefits.com.

- Medicaid
- Children's Health Insurance Program (CHIP)
- CHIP Perinatal Coverage
- Texas Health Steps
- Healthy Texas Women
- SNAP Food Benefits
- TANF Cash Help

Medicaid Monthly Income Eligibility Limits Effective March 1, 2026

Family Size*	Infants younger than 1	Pregnant Women	Children age 1 to 5 years	Children age 6 to 18 years
1	\$2,700	\$2,700	\$1,982	\$1,835
2	\$3,661	\$3,661	\$2,687	\$2,489
3	\$4,621	\$4,621	\$3,392	\$3,141
4	\$5,582	\$5,582	\$4,097	\$3,795
5	\$6,544	\$6,544	\$4,803	\$4,449
6	\$7,504	\$7,504	\$5,508	\$5,101
For each additional person add:	\$961	\$961	\$705	\$653

*For Medicaid eligibility, pregnant women may be counted as two persons.

Additional Resources for Your Family

» **Healthy Texas Women** offers women's health and family planning services at no cost. WIC clients meet the income eligibility for Healthy Texas Women. For more information, visit HealthyTexasWomen.org.

» **Thriving Texas Families** supports pregnant women and parents until a child's 3rd birthday. The program provides infant care and pregnancy supplies including car seats, cribs, maternity clothes and infant diapers. They also offer counseling, educational information, care coordination and more. Learn more at TexasHHS.org/TTF.

» **Early Childhood Intervention** helps children from birth to 36 months with disabilities or delays in growth or learning to reach their full potential. Learn more at TexasHHS.org/ECI.

» **Head Start and Early Head Start** programs promote the school readiness of preschool-aged children, infants and toddlers and provide services for pregnant women. Find a program near you at HeadStart.gov.

» **Child Support Services** through the Office of the Attorney General supports Texas families by establishing a child's legal father, promoting emotional involvement from both parents and obtaining and enforcing court orders for the child's financial, medical and dental support. To learn more about getting child support safely, visit GetChildSupportSafely.org.

» **Visit 211Texas.org or call 2-1-1 for services, such as:**

- Child Care and Education
- Postpartum Depression
- Mental Health Counseling
- Housing and Rent Payment Assistance
- Child Abuse Reporting
- HIV and STD Screening
- Rent Payment Assistance
- Utility Assistance
- Autism Services
- Blindness Services
- Deaf and Hard of Hearing Services
- Substance Use Counseling and Treatment Services



TU GUÍA de programas y servicios de ayuda

Your Texas Benefits

Puedes solicitar las siguientes opciones de atención médica, beneficios de alimentos, ayuda en efectivo y más en TexasHHS.org/YourTexasBenefits-es.

- Medicaid
- Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)
- Cobertura perinatal de CHIP
- Pasos Sanos de Texas
- Healthy Texas Women
- Beneficios de alimentos de SNAP
- Asistencia en efectivo de TANF

Recursos adicionales para tu familia

- » **Healthy Texas Women** ofrece servicios gratuitos de salud y planificación familiar para las mujeres. Las clientas de WIC ya cumplen los requisitos de ingresos del programa Healthy Texas Women. Para más información, visita HealthyTexasWomen.org/es.
- » **Familias Fuertes de Texas** ofrece apoyo a las mujeres embarazadas y a los padres hasta que su hijo cumpla 3 años. El programa proporciona equipo y artículos para el embarazo y los cuidados de los bebés, entre ellos asientos infantiles para el auto, cunas, ropa de maternidad y pañales para bebés. También ofrece orientación, materiales educativos, coordinación de servicios y más. Para más información, visita TexasHHS.org/TTF-es.
- » **Intervención Temprana en la Infancia (ECI)** ayuda a los niños con alguna discapacidad o retraso en el crecimiento o el aprendizaje, desde que nacen hasta los 36 meses, a alcanzar su máximo potencial. Para más información, visita TexasHHS.org/ECI-es.

Límites de ingresos mensuales para participar en Medicaid

A partir del 1 de marzo de 2026

Tamaño de la familia*	Bebés menores de 1 año	Mujeres embarazadas	Niños de 1 a 5 años	Menores de 6 a 18 años
1	\$2,700	\$2,700	\$1,982	\$1,835
2	\$3,661	\$3,661	\$2,687	\$2,489
3	\$4,621	\$4,621	\$3,392	\$3,141
4	\$5,582	\$5,582	\$4,097	\$3,795
5	\$6,544	\$6,544	\$4,803	\$4,449
6	\$7,504	\$7,504	\$5,508	\$5,101
Por cada persona adicional, añade:	\$961	\$961	\$705	\$653

*Para recibir Medicaid, las mujeres embarazadas pueden contarse como dos personas.

» **Los Programas Head Start and Early Head Start** promueven la preparación para la escuela de los niños en edad preescolar, bebés y niños pequeños, y ofrecen servicios a mujeres embarazadas. Encuentra un programa cerca de ti en HeadStart.gov/es.

» **La División de Manutención de Niños** de la Procuraduría General ofrece apoyo a las familias de Texas al establecer el padre legal de un menor, promover la participación emocional de ambos padres y obtener y hacer cumplir las órdenes judiciales para la manutención económica, médica y dental del menor. Para más información sobre cómo obtener servicios de manutención infantil de forma segura, visita GetChildSupportSafely.org/es.

» **Visita 211Texas.org o llama a 2-1-1 para preguntar sobre los siguientes servicios:**

- Cuidado infantil y educación
- Depresión posparto
- Terapia de salud mental
- Ayuda con la vivienda y para pagar la renta
- Denuncias de maltrato infantil
- Prueba de detección del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- Ayuda para pagar la renta
- Ayuda para pagar servicios públicos
- Servicios para el autismo
- Servicios para la ceguera
- Servicios para personas sordas y con problemas auditivos
- Servicios de terapia y tratamiento por consumo de sustancias

