

# Guía del usuario

# Programas y servicios de ayuda

## Medicaid

Medicaid ofrece cobertura de atención médica para niños, mujeres embarazadas, personas con discapacidades, personas mayores de 65 años y algunos adultos que tienen niños bajo su cuidado. Brinda asistencia con facturas de médicos, hospitales, centros de reposo y fármacos ordenados por un médico (recetas). Los niños que tienen Medicaid también estarán dentro del programa Pasos Sanos de Texas.

## Pasos Sanos de Texas

Pasos Sanos de Texas es un programa de atención médica para niños, adolescentes y adultos jóvenes de hasta 20 años que reciben servicios de Medicaid. Ofrece chequeos médicos y dentales y muchos otros servicios de atención médica.

Para más información sobre estos programas

llame al  
**2-1-1**

o visite  
**211Texas.org**

## Límites de ingresos mensuales para participar en Medicaid (vigentes a partir del 1 de marzo de 2019)

Tamaño de la familia*	Bebés menores de 1 año	Mujeres embarazadas	Niños de 1 a 5 años	Niños de 6 a 18 años
1	\$2,113	\$2,113	\$1,551	\$1,437
2	\$2,861	\$2,861	\$2,100	\$1,945
3	\$3,608	\$3,608	\$2,648	\$2,453
4	\$4,356	\$4,356	\$3,197	\$2,961
5	\$5,104	\$5,104	\$3,746	\$3,469
6	\$5,852	\$5,852	\$4,295	\$3,978
Por cada persona adicional agregue	\$748	\$748	\$549	\$508

\* Las mujeres embarazadas pueden contarse como dos personas para estos fines.

## Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

CHIP atiende a menores de hasta 18 años. Es un programa de seguro médico para las familias que ganan demasiado para recibir Medicaid pero no pueden pagar un seguro médico privado.

## Cobertura perinatal de CHIP

La cobertura perinatal de CHIP ofrece atención prenatal a las mujeres embarazadas que no pueden recibir Medicaid y no tienen otra cobertura médica. Este programa cubre hasta 20 visitas prenatales; los medicamentos recetados por un doctor; los gastos del parto; 2 citas médicas para la mamá después de que nazca el bebé, y exámenes periódicos, vacunas y medicamentos recetados por un doctor para el bebé.

## Pruebas de detección para recién nacidos

Todos los bebés nacidos en Texas tienen que hacerse pruebas para detectar 29 trastornos médicos. Dos de las pruebas se hacen con gotas de sangre del talón del bebé. Las pruebas se hacen de 1 a 2 días después del nacimiento y luego de 7 a 14 días después del nacimiento. La detección temprana y el tratamiento pueden prevenir problemas de salud graves.

## Servicios de planificación familiar

Las clínicas de planificación familiar ofrecen pruebas de embarazo, métodos anticonceptivos, pruebas de cáncer de mama y de cuello uterino y pruebas y asesoramiento sobre el VIH. Este programa también ofrece detección de diabetes, colesterol, presión arterial alta, infecciones de transmisión sexual y tratamiento. Todos los servicios son de carácter privado (confidenciales). Visite [healthytexaswomen.org](http://healthytexaswomen.org) para encontrar una clínica.

## Healthy Texas Women

Este programa ofrece servicios de salud para la mujer y de planificación familiar sin costo alguno para las mujeres de Texas que reúnan los requisitos de participación. Los servicios incluyen pruebas de embarazo, métodos de control de la natalidad, pruebas de detección y tratamiento de infecciones de transmisión sexual, depresión posparto, colesterol, diabetes e hipertensión arterial. Para más información, visite [healthytexaswomen.org](http://healthytexaswomen.org).

## Programa de Intervención Temprana en la Infancia (ECI)

ECI ayuda a niños desde el nacimiento hasta los 3 años que tienen discapacidades y retrasos en el crecimiento o el aprendizaje. Los servicios de ECI ayudan a los niños a desarrollar todo su potencial.

## Head Start y Early Head Start

Estos programas promueven el desarrollo sano de los niños en edad preescolar desde el nacimiento hasta los 5 años. Entre sus prioridades están la educación, la alfabetización familiar, la salud y los servicios de cuidado infantil.

## Programa para el cumplimiento de la manutención infantil

La Procuraduría General ayuda a familias a establecer la paternidad legal de un menor, a poner en marcha la manutención infantil, a cobrar los pagos de manutención y a localizar a padres ausentes. También ofrece servicios para que los padres colaboren en la satisfacción de las necesidades físicas y emocionales de sus hijos.

Número estatal sin costo:  
800-252-8014

Sitio web:  
[texasattorneygeneral.gov](http://texasattorneygeneral.gov)

## Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)

TTANF ayuda a las familias con niños de hasta 18 años a cubrir los costos de alimentos, ropa y vivienda, entre otras cosas. Los beneficios de TANF se otorgan a través de la tarjeta Lone Star, una tarjeta de plástico que se usa igual que una tarjeta de débito.

## Programa SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program), antes conocido como “estampillas de comida”

El Programa SNAP ayuda a las familias a comprar alimentos. Los beneficios de SNAP se otorgan a través de la tarjeta Lone Star, una tarjeta de plástico que se usa igual que una tarjeta de débito.

## Llame al 2-1-1 o visite 211Texas.org para informarse sobre otros programas y servicios, como:

- Comisión de la Fuerza Laboral de Texas
- Educación
- Depresión posparto
- Salud mental
- Vivienda
- Denuncias de maltrato infantil
- VIH y enfermedades de transmisión sexual
- Ayuda para pagar la renta
- Ayuda para pagar los servicios públicos
- Salud de la mujer

# Llame al 2-1-1 o visite 211Texas.org

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede pro-

porcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, llene el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) disponible en línea en [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html) y en cualquier oficina del USDA, o bien envíe una carta al USDA que incluya toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992.

Haga llegar su formulario o carta al USDA por alguno de los siguientes medios:

Correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410.

Fax: (202) 690-7442.

Correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

Visite Nuestro sitio web en [TexasWIC.org](http://TexasWIC.org)



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
© 2019 Todos los derechos reservados. Stock no. 13-156A rev. 8/19