

# Texas WIC SHOPPING GUIDE

Effective October 1, 2019

## Infant Formula



### Similac Advance

12.4 oz. powder or  
13 oz. concentrate

### Similac Soy Isomil

12.4 oz. powder or  
13 oz. concentrate



### Breastfeeding and formula feeding

Breastfeeding provides babies and mothers with health benefits that last a lifetime – benefits that formula cannot provide.

Feeding your baby formula decreases the amount of breastmilk you make. Use only as much formula as you need and only when you cannot provide breastmilk.

### Information about formula and WIC

- Monthly formula amount will change as your baby grows older.
- Your baby may need more formula than your WIC package provides.
- WIC may be able to give a different formula for medical reasons. You will need a prescription from your doctor and approval from WIC.

**For more information call  
1-800-942-3678 or visit [www.TexasWIC.org](http://www.TexasWIC.org)**

Visit our website at [BreastmilkCounts.com](http://BreastmilkCounts.com) or call the Texas Lactation Support Hotline at 1-855-550-6667.



**TEXAS**  
Health and Human  
Services



**This institution is an equal opportunity provider.**

© 2019 All rights reserved. Stock no. WIC-34-1 Rev. 10/19

# Texas WIC GUÍA DE COMPRAS

Vigente el 1 de octubre de 2019

## Fórmula para bebés



### Similac Advance

12.4 oz. en polvo o  
13 oz. concentrada

### Similac Soy Isomil

12.4 oz. en polvo o  
13 oz. concentrada



## La lactancia materna y la alimentación con fórmula

La lactancia materna proporciona a los bebés y a las madres beneficios para la salud que duran toda la vida – beneficios que la fórmula no puede proporcionar.

Alimentar a su bebe con fórmula reducirá su suministro de leche materna. Use solo la cantidad de fórmula que necesite y solo cuando no pueda darle al bebé leche materna.

## Información sobre la fórmula y WIC

- La cantidad de fórmula que recibe cada mes cambiará a medida que su bebé vaya creciendo.
- Su bebé podría necesitar más fórmula de lo que ofrece su paquete de WIC.
- WIC podría darle una fórmula diferente por motivos médicos. Debe tener una receta del doctor y la aprobación de WIC.

**Para más información llame al  
1-800-942-3678 o visite [www.TexasWIC.org](http://www.TexasWIC.org)**

Visite nuestro sitio web en [CadaOnzaCuenta.com](http://CadaOnzaCuenta.com) o llame gratis a la línea de apoyo Texas Lactation Support Hotline al 1-855-550-6667.

**Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.**

**© 2019 Todos los derechos reservados.**