دليل التسوق Texas WIC

ساري المفعول اعتبارًا من أبريل 2026

الفاكهة والخضروات

الفاكهة والخضروات



اختيار أي علامة تجارية

- نوع واحد أو تشكيلة متنوعة
- عضوية أو عادية.

طازجة

- كاملة أو مقطعة أو معبأة أو في أكياس.
- الأعشاب الطازجة المقطعة.
- الفاصوليا والبازلاء، مثل فاصوليا ليما الطازجة أو اللوبيا.

الخضروات المجمدة

- أي حجم ونوع من العبوات.
- الفاصوليا والبازلاء المجمّدة، مثل فول الإدامامي (فول الصويا الأخضر)، والفاصوليا الخضراء، واللوبيا، وفاصوليا ليما.

العلب والبرطمانات الزجاجية والعبوات البلاستيكية

- أي حجم للعبوة.
- فاكهة محفوظة في العصير أو الماء.
- يجب أن يكون هريس التفاح غير مُحلّى.

الأنواع غير المعتمدة *WIC*:

طازجة

- أصناف من بوفيه السلطات، أو صواني الحفلات مع الغموس، أو سلال الفاكهة.
- أصناف مضاف إليها تتبيلة السلطة أو مكعبات الخبز المحمّص أو إضافات أخرى.
- الأطعمة المُستخدمة للزينة أو التزيين.
- التوابل أو الأعشاب المجففة أو الأعشاب في أصص.

الخضروات المجمدة

- الخضروات بالكريمة أو بالصلصة أو المغطاة بالبقسماط.
- سكريات مضافة أو محليات صناعية أو زيت أو أرز أو حبوب أو مكونات أخرى

العلب والبرطمانات الزجاجية والعبوات البلاستيكية

- الأكياس أو الأظرف.
- المخللات أو الزيتون أو الفاكهة المجففة.
- فاكهة مضاف إليها سكريات أو محليات صناعية أو شراب.
- خضروات بالكريمة أو خضروات مع صلصة أو زيت أو لحم.
- أصناف مدرج فيها الماء أو العصير كأول مكون.

نصيحة للتسوق: تحتسب الفاصوليا الخضراء المعلبة والفاصوليا الشمعية وفاصوليا ليما ضمن مخصصات الفاكهة والخضروات.

الحليب - الجبن - البيض

الحليب



ابحث عن الملصق الوردي WIC

الأطفال من عمر 2 إلى 5 سنوات والنساء

- حليب خالي الدسم أو قليل الدسم (½% أو 1%) في عبوة نصف جالون أو جالون.
- لبن رائب خالي الدسم أو قليل الدسم في عبوة نصف جالون.

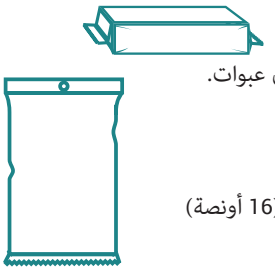
الأطفال بعمر سنة 1 سنة

- حليب كامل الدسم في عبوة نصف جالون أو جالون (بدون اللبن الرائب).

لا يُتاح شراء عبوة بحجم ربع جالون (Quart) إلا إذا كانت مدرجة ضمن المزايا المخصصة لك.

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: الحليب العضوي أو 2% أو المنكه (مثل الشوكولاتة) أو المضاف إليه DHA أو أوميجا-3، أو حليب الشوفان أو اللوز أو الماعز.

الجبن



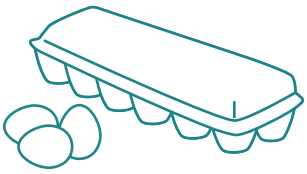
ابحث عن الملصق الوردي WIC

- 16 أونصة (1 رطل) أو 32 أونصة (2 رطل) في عبوات.
- قطعة كاملة أو شرائح.
- عادي، أو مخفض الدسم، أو قليل الدسم
- Mozzarella جبنة قابلة للتمدد عبوة بوزن (16 أونصة)

- American
- Cheddar
- Colby
- Colby Jack
- Longhorn
- Monterey Jack
- Mozzarella
- Muenster
- Provolone
- Swiss

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: شرائح الجبن المغلّفة كلٌّ على حدة، والجبن المبشور، ومنتجات الجبن المصنّعة، والجبن المُباع في قسم الأجبان الطازجة بالمتجر (Deli)، والجبن العضوي أو المستورد.

البيض



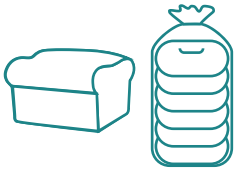
اختيار أي علامة تجارية

- عبوة تحتوي على 12 بيضة
- الدرجة A أو AA.
- عضوية أو عادية.
- بأي حجم، سواء كان القشر أبيض أو بنيًا

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: بيض الدجاج الحر أو المربى في المراعي.

الحبوب الكاملة

خبز القمح الكامل، والبيغل (خبز دائري)، والخبز الدائري

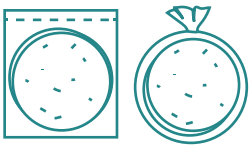


اختيار أي علامة تجارية

- عبوات من 12 إلى 24 أونصة.
- خبز القمح الكامل أو خبز البيغل أو الخبز المستدير.
- قمح كامل 100% أو حبوب كاملة 100%.

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: الأصناف العضوية أو الخالية من الغلوتين أو الخالية من السكر أو المصنوعة في المتجر.

خبز التورتيلا

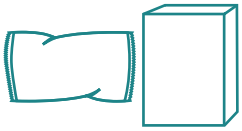


اختيار أي علامة تجارية

- عبوات من 10 إلى 48 أونصة، على الرف أو مبردة.
- القمح الكامل أو الذرة البيضاء أو الذرة الصفراء أو الذرة الزرقاء.

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: الدقيق الأبيض أو العضوي أو منخفض الكربوهيدرات أو المصنوع في المتجر أو التوستادا أو القشور.

الأرز البني

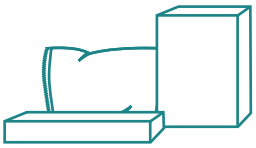


اختيار أي علامة تجارية

- عبوات من 14 إلى 32 أونصة.
- عادي، أو عضوي، أو سريع التحضير

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: الأرز الأبيض أو الأرز المستنبت أو أكياس الغلي أو الأكواب أو الأكياس القابلة للاستخدام في المايكروويف.

معكرونة بدقيق القمح الكامل



اختيار أي علامة تجارية

- عبوات من 12 إلى 16 أونصة.
- قمح كامل 100%
- عضوية أو عادية.
- بأي شكل، مثل المكرونة الأنبوبية القصيرة (Elbow)، أو البيني (Penne)، أو الروتيني (Rotini)، أو السباغيتي (Spaghetti)، أو الحلزونية (Spiral).

الأنواع غير المعتمدة WIC: الخالية من الغلوتين أو المدعمة بالبروتين أو المعكرونة البيضاء

البرغل

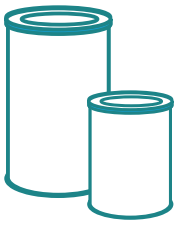


اختيار أي علامة تجارية

- عبوات من 10 إلى 24 أونصة.
- عضوية أو عادية.

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: البرغل المخلوط بحبوب أخرى.

الشوفان



اختر هذه العلامات التجارية

- عبوات من 16 إلى 42 أونصة.
- تقليدي أو سريع التحضير أو مقطع بالفولاذ.
- عضوي أو عادي.

Always Save	Great Value
Avelina	H-E-B
Best Choice	Kroger
Best Yet	Mija
Better Oats	Mom's Best
Brookshire's	Mountain View Farm
Clearly Organic	O Organics
Food Club	Signature Select
Full Circle Market	Simple Truth
Good & Gather	Winco
Granvita	

نصيحة للتسوق: تحتسب علامات الشوفان المدرجة هنا ضمن الحبوب الكاملة. يحتسب الشوفان في العبوات ضمن حبوب الإفطار.

الكينوا



اختر هذه العلامات التجارية

- عبوات من 12 إلى 48 أونصة.
- عضوية أو عادية.

Clearly Organic	Kroger
Good & Gather	O Organics
Great Value	Simple Truth Organic
H-E-B	Sunrise Natural

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: الكينوا المخلوطة بحبوب أخرى

دقيق الذرة (ماسا)



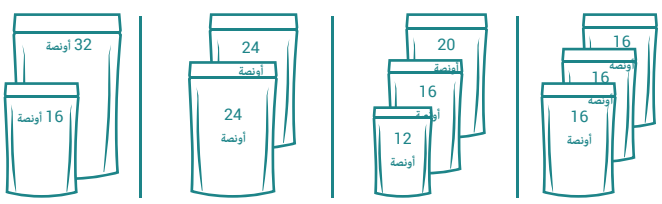
اختر هذه العلامات التجارية

- عبوة 32 أونصة.
- ذرة بيضاء أو ذرة صفراء أو ذرة زرقاء.

Maseca

Masabrosa

كيفية شراء 48 أونصة من الحبوب الكاملة:



أو أي تشكيلة يبلغ مجموعها 48 أونصة.

الفاصوليا - زبدة الفول السوداني



الفاصوليا المجففة

اختيار أي علامة تجارية

- 16 أونصة عبوة (1 رطل).
- أي نوع من الفاصوليا أو البازلاء أو العدس.

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: التوابل المضافة أو البقوليات المباعة بالوزن.



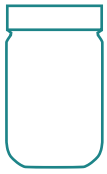
الفاصوليا المعلبة

اختيار أي علامة تجارية

- علب من 15 إلى 16 أونصة.
- عادية أو قليلة الصوديوم أو عضوية.
- أي نوع من الفاصوليا.
- يجب أن تكون الفاصوليا المقلية (ريفراید) خالية من الدهون.

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: الفاصوليا المخبوزة أو الحساء أو المكونات المضافة مثل اللحم أو الخضروات أو الزيت.

نصيحة للتسوق: تحتسب الفاصوليا الخضراء المعلبة والفاصوليا الشمعية وفاصوليا ليما ضمن مخصصات الفاكهة والخضروات. ولا تحتسب ضمن الفاصوليا المعلبة.



زبدة الفول السوداني

اختيار أي علامة تجارية

برطمانات من 16 إلى 18 أونصة.

عادية أو عضوية.

ناعمة القوام أو مقرمشة.

نصيحة للتسوق: زبدة بذور عباد الشمس متاحة أيضًا ضمن مخصصات زبدة الفول السوداني الخاصة بك.

كيفية شراء الفاصوليا وزبدة الفول السوداني. الصنف الواحد يعادل:



1 عبوة من الفاصوليا الجافة أو العدس أو البازلاء

أو



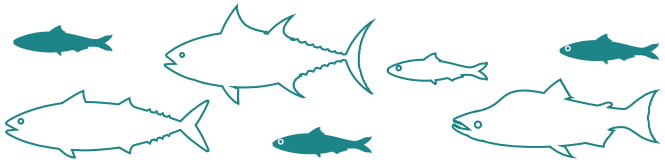
4 علب من الفاصوليا

أو



1 برطمان من زبدة الفول السوداني

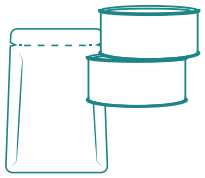
الأسماك



التونة

اختيار أي علامة تجارية

- قطع خفيفة (Chunk light).
- علب أو أكياس من 2.5 إلى 12 أونصة.
- معبأة في الماء أو الزيت أو مرق الخضروات.

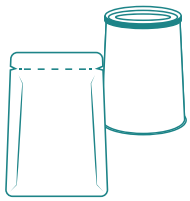


الأنواع غير المعتمدة *WIC*: التونة المُنكّهة، أو تونة ألباكور (Albacore)، أو تونغول (Tongol)، أو زعنفة صفراء (Yellowfin)، أو سكيبجاك البرية (Wild Skipjack).

السلمون

اختيار أي علامة تجارية

- سلمون وردي.
- علب أو أكياس من 2.5 إلى 14.75 أونصة.
- معبأ في الماء أو الزيت.

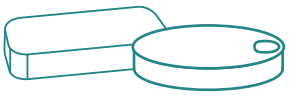


الأنواع غير المعتمدة *WIC*: العلامات التجارية الفاخرة أو المنكهة أو المدخنة أو سلمون سوكاي أو السلمون الأحمر.

السردين

اختيار أي علامة تجارية

- علب من 3.75 إلى 15 أونصة.
- معبأ في الماء أو الزيت أو صلصة الطماطم أو الصلصة الحارة أو الخردل أو مع الليمون.



الأنواع غير المعتمدة *WIC*: العلامات التجارية الفاخرة أو الأصناف التي تحتوي على الزيتون أو الفلفل أو الهالبينو.

أسماك الماكريل

اختيار أي علامة تجارية

- علب من 4 إلى 15 أونصة.
- سمك الماكريل الأطلسي أو الياباني (تشوب).
- معبأ في الماء أو الزيت أو مع الليمون.



الأنواع غير المعتمدة *WIC*: سمك الماكريل الملكي أو ماكريل جاك

نصيحة للتسوق: يمكنك اختيار أصناف وأحجام مختلفة يبلغ مجموعها كمية مخصصاتك. قد تتبقى لديك بعض الأونصات. على سبيل المثال، إذا كانت مخصصاتك 6 أونصات من الأسماك واخترت علبة أو كيسًا بوزن 5 أونصات، فستتبقى لديك 1 أونصة.

اختر هذه العلامات التجارية

- عبوات من 8 إلى 36 أونصة.

نسبة أعلى من الحبوب الكاملة

خالية من الغلوتين



Cheerios
Multi Grain, Veggie Blends Blueberry Banana, Veggie Blends Apple Strawberry, Hearty Nut Medley, Original



Quaker Oatmeal Squares
Brown Sugar, Honey Nut



Frosted Mini Wheats
Blueberry Muffin, Little Bites, Strawberry, Original



Grape-Nuts
Original, Flakes



Kashi
Honey Toasted, Cocoa Clusters, Blueberry Clusters



Grain Berry
Original Toasted Oats, Apple Cinnamon, Cinnamon Frosted, Multi-Bran Flakes



Total



Kix
Original



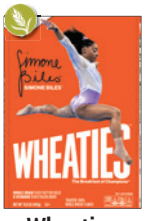
Mott's
Very Berry, Apple Cinnamon



Bluey

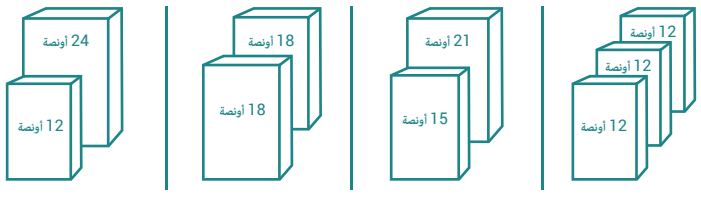


Chex
Blueberry, Cinnamon, Corn, Rice, Strawberry Vanilla, Wheat



Wheaties
Original

كيفية شراء 36 أونصة من حبوب الإفطار:





Honey Bunches of Oats
Cinnamon Bunches, Honey Roasted, Maple & Pecans, Vanilla, Almonds



Rice Krispies



Post Bran Flakes



Great Grains
Banana Nut Crunch, Crunchy Pecan



Crispix



Kellogg's Corn Flakes



Life
Original



Mighty Life
Strawberry Blueberry Bliss, Very Vanilla



Special K
Protein, Cinnamon Pecan, Original



Mija Honey Oat Flakes
With Almonds, Original



Mija Corn Flakes



Mija Crispy Rice



Complete Bran



Cream of Wheat
Whole Grain, 2 ½ Minute, 1 Minute, Instant Original



Cream of Rice
Instant



Quaker Grits
Instant Original



Malt-O-Meal Crispy Rice



Malt-O-Meal Mini Spooners
Frosted, Strawberry Cream



Malt-O-Meal
Original



Mountain View Farm
Instant Original



Quaker Oatmeal
Instant Original

الزبادي قليل الدسم وخالي الدسم



اختر هذه العلامات التجارية

الأطفال من عمر 2 إلى 5 سنوات والنساء

- عبوة 32 أونصة (بحجم ربع جالون).

Activia Multipack

- عبوة من 4 أكواب سعة 4 أونصات (اشتر عبوتين لتعادلا ربع جالون).
- Low-Fat Mango, Mixed Berry, Peach, Prune, Strawberry, Strawberry Banana, Vanilla.

Best Choice

- Greek Nonfat Plain, Vanilla.
- Low-Fat Peach, Strawberry, Strawberry Banana, Vanilla.
- Nonfat Plain.

Brookshire's

- Greek Nonfat Plain, Vanilla.

Chobani

- Greek Low-Fat Plain, Vanilla Cinnamon.
- Greek Nonfat Plain, Strawberry, Vanilla.

Dannon

- Low-Fat Plain, Vanilla.
- Nonfat Plain.

Food Club

- Greek Nonfat Plain, Vanilla.
- Low-Fat Strawberry, Vanilla.

Great Value

- Greek Nonfat Plain, Strawberry, Vanilla.
- Nonfat Plain.

H-E-B

- Greek Nonfat Plain, Strawberry, Vanilla.
- Blended Low-Fat Peach, Strawberry, Vanilla.

H-E-B Organics

- Greek Nonfat Plain, Vanilla.

Hill Country Fare

- Greek Nonfat Plain, Vanilla.
- Low-Fat Plain, Vanilla.

Kroger

- Greek Nonfat Plain, Vanilla.
- Low-Fat Plain, Vanilla.

LALA

- Low-Fat Mango, Plain, Strawberry, Vanilla.

Lucerne

- Greek Low-Fat Plain.
- Greek Nonfat Plain, Strawberry, Vanilla.
- Low-Fat Peach, Strawberry, Vanilla.
- Nonfat Plain.

Mija

- Low-Fat Mango, Strawberry Banana.

Mija Multipack

- عبوة من 8 أكواب سعة 4 أونصات.
- Greek Low-Fat Mango, Strawberry, Strawberry Banana.

Mountain High

- Fat-Free Plain.
- Low-Fat Plain, Vanilla.

Oikos

- Greek Nonfat, Vanilla.
- Triple Zero Plain

Simple Truth Organic

- Greek Nonfat Plain, Vanilla.
- Low-Fat Plain, Vanilla.

Smart Way

- Greek Nonfat Plain.

Stonyfield

- Greek Nonfat Plain.
- Low-Fat Plain, Vanilla.
- Nonfat Plain, Vanilla.

Winco

- Greek Nonfat Plain, Vanilla.
- Low-Fat Peach, Strawberry, Vanilla.

Yoplait

- Low-Fat Blueberry, Peach, Strawberry, Strawberry Banana, Vanilla.



Yoplait Kids Multipack

- عبوة من 8 أكواب سعة 4 أونصات.
- Low-Fat Berry, Blueberry, Cotton Candy, Raspberry, Strawberry Banana, Strawberry, Wild Berry.

الزبادي كامل الدسم



اختر هذه العلامات التجارية

الأطفال بعمر سنة 1 سنة

- عبوة 32 أونصة (بحجم ربع جالون).

Best Choice

- Whole Milk Greek Plain.

Bettergoods

- Whole Milk Greek Plain.

Brookshire's

- Whole Milk Greek Plain.

Brown Cow

- Whole Milk Cream Top Maple, Plain, Vanilla.

Chobani

- Greek Whole Milk Plain.

Dannon

- Whole Milk Plain, Vanilla.

H-E-B

- Greek Whole Milk Plain.

H-E-B Organics

- Whole Milk Plain, Vanilla.

H-E-B Organics Multipack

- عبوة من 4 أكواب سعة 4 أونصات (اشتر عبوتين لتعادلا ربع جالون).
- Mixed Berry, Strawberry, Strawberry Banana.

Kroger

- Greek Whole Milk Plain, Vanilla.
- Whole Milk Plain.

Lucerne

- Greek Whole Milk Plain.
- Whole Milk Plain, Vanilla.

Mija

- Greek Whole Milk Strawberry.

Mija Multipack

- عبوة من 8 أكواب سعة 4 أونصات.
- Greek Whole Milk Strawberry.

Mountain High

- Whole Milk Plain, Strawberry, Vanilla.

Simple Truth Organic

- Greek Whole Milk Plain.

Stonyfield

- Whole Milk Plain, Strawberry, Vanilla.

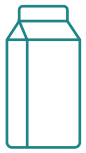
The Greek Gods

- Greek Whole Milk Plain.

Winco

- Whole Milk Plain.

أنواع الحليب الخاصة



الحليب الخالي من اللاكتوز

اختيار أي علامة تجارية

الأطفال من عمر 2 إلى 5 سنوات والنساء

- خالي الدسم أو قليل الدسم في عبوة نصف جالون أو عبوة 96 أونصة.

الأطفال بعمر سنة 1 سنة

- حليب كامل الدسم عبوة نصف جالون أو 96 أوقية.

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: الحليب عالي البروتين أو العضوي أو 2% أو المنكه (مثل الشوكولاتة) أو المضاف إليه DHA أو أوميغا3-.



الحليب المبخر

اختيار أي علامة تجارية

الأطفال من عمر 2 إلى 5 سنوات والنساء

- خالٍ من الدسم أو قليل الدسم (1%) في علبة 12 أونصة.

الأطفال بعمر سنة 1 سنة

- حليب كامل الدسم في علبة 12 أونصة.

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: الحليب المكثف المحلى أو الحليب المبخر المضاف إليه دهون نباتية.

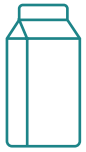


الحليب المجفف خالي الدسم (بودرة)

اختيار أي علامة تجارية

الأطفال من عمر 2 إلى 5 سنوات والنساء

- مدعم بفيتاميني A وD.
- عبوات 9.6 أونصة أو 25.6 أونصة أو 64 أونصة.



حليب الصويا

اختر هذه العلامات التجارية

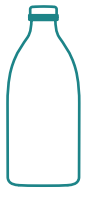
- عبوة 32 أونصة أو نصف جالون أو عبوة 96 أونصة.
- مُبرَّد أو محفوظ في درجة حرارة الغرفة دون الحاجة إلى التبريد.

8th Continent – Original.

Bettergoods – Original.

Silk – Original, Unsweetened, Vanilla.

نصيحة للتسوق: تدرج مخصصات حليب الصويا بالجالون ولكن يمكن شراؤها بعبوات نصف جالون.



حليب بروتين البازلاء

اختر هذه العلامات التجارية

- عبوات مبردة 48 أونصة.

Ripple Kids – Original, Unsweetened.

Ripple – Original, Unsweetened.

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: نكهة الفانيليا

حليب التوفو - العصائر

التوفو



اختر هذه العلامات التجارية



- 14 إلى 16 أونصة (1 رطل) عبوات مبردة
- عادية أو عضوية.

Azumaya – Firm, Extra Firm.

Banyan – Soft, Medium Hard, Hard.

Franklin Farms – Soft, Medium Firm, Firm, Extra Firm.

Green Valley – Firm.

H-E-B Organics – Firm, Extra Firm.

House Foods – Medium Firm, Firm, Extra Firm.

Nasoya – Firm, Extra Firm.

O Organics – Firm, Extra Firm.

Simple Truth Organic – Firm, Extra Firm.

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: التوفو المتبل

العصائر



ابحث عن الملصق الوردي WIC

- عصير طبيعي 100%.

العصير المعبأ في زجاجات

زجاجة بلاستيكية 64 أونصة.

- Apple
- Cranberry
- Cranberry Apple
- Cranberry Grape
- Grapefruit
- Orange
- Orange Mango
- Orange Pineapple
- Pineapple
- Pineapple Mango
- Purple Grape
- Tomato
- Vegetable
- White Grape

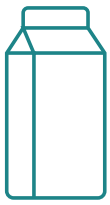
العصير المجمد



عبوة 16 أونصة.

- Apple
- Orange

العصير المبرد



علبة كرتون أو زجاجة بلاستيكية 64 أونصة.

- Orange

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: السكر أو المحلي المضاف، أو كوكتيل العصير.

أطعمة الرضع

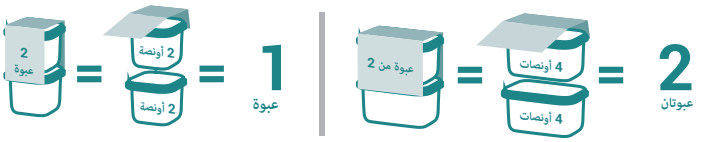


الرضع من 6 إلى 11 شهرًا

اختيار أي علامة تجارية

فاكهة وخضروات للرضع

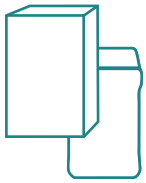
- عبوة 4 أونصات (مفردة أو عبوة من 2 أو عبوة منوعة).
- عبوة سعة 2 أونصة (عبوة مزدوجة أو عبوة متنوعة الأصناف).
- فاكهة أو خضروات أو كلاهما، منفردة أو مختلطة.
- عادية أو عضوية.



الأنواع غير المعتمدة *WIC*:

- المنتجات المضاف إليها الحبوب أو دقيق الشوفان أو الكينوا أو الأرز أو المكرونة أو الزبادي أو اللحوم.
- أطعمة في الأكياس المرنة، أو الوجبات المكتملة المطبوخة، أو أغذية الأطفال الصغار
- الإضافات مثل حمض DHA، أو السكر، أو الملح.
- المنتجات التي يُدرج الماء كأول مكون في قائمة مكوناتها.

نصيحة للتسوق: يمكنك استبدال جزء من مخصصات أغذية الرضع للحصول على الفواكه والخضروات. يُرجى مراجعة الموظفين في مكتب WIC التابع لك لمعرفة تفاصيل خيار الاستبدال.



حبوب الإفطار للرضع

اختر هذه العلامات التجارية

- عبوات سعة 8 أونصات أو 16 أونصة.
- عضوية أو عادية.

Gerber - Multigrain, Oatmeal, Rice.

Earth's Best - Multigrain, Oatmeal.

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: حبوب الإفطار المضاف إليها الفاكهة أو الحليب الصناعي للأطفال أو حمض الدوكوساهيكسانويك (DHA) أو أي مكونات إضافية.

الرضع المعتمدون كليًا على الرضاعة الطبيعية من عمر 6 إلى 11 شهرًا



اختيار أي علامة تجارية

لحوم مخصّصة لأغذية الأطفال الرضّع

- عبوة فردية سعة 2.5 أونصة أو مجموعة مشكلة تتكون من عبوات سعة 2.5 أونصة.
- عادية أو عضوية.
- أي نوع لحم صَافٍ مضاف إليه مرقة أو صلصة جرافي مثل الدجاج، أو اللحم البقري، أو الديك الرومي، أو اللحم المعالج.

الأنواع غير المعتمدة *WIC*: الوجبات المكتملة، أو اللحوم المخلوطة بالخضروات أو الفواكه، أو المضاف إليها DHA، أو سكر، أو ملح.

أغذية الكوشير



حليب الكوشير

اختر هذه العلامات التجارية

الأطفال من عمر 2 إلى 5 سنوات والنساء

- خالي الدسم أو قليل الدسم (1%) في عبوة نصف جالون أو جالون.

Pride of the Farm

الأطفال بعمر سنة واحدة

- حليب كامل الدسم في عبوة نصف جالون أو جالون.

Pride of the Farm



جبن الكوشير

اختر هذه العلامات التجارية

- 16 أونصة عبوة (1 رطل).

Haolam – Cheddar, Mozzarella.

Miller's – Mozzarella.

Natural & Kosher – Mozzarella, White American.

WIC الأسئلة الشائعة حول التسوق

كيف أستخدم بطاقتي WIC عند شباك الدفع (الكاشير)؟

- بعد مسح جميع المنتجات ضوئيًا عند الدفع، ستدفع ثمن مشترياتكWIC أولًا.
- ادفع باستخدام بطاقتك WIC وأدخل الرقم السري PIN.
- سيسلمك موظف الخزينة (الكاشير) إيصالين. يوضح أحد الإيصالين رصيدك المتاح قبل الشراء، بينما يوضح الإيصال الآخر المنتجات التي تم خصمها من البطاقة.
- تأكد من صحة الأصناف المطبوعة في الإيصالات، ثم اضغط على "موافقة" لإنهاء عملية الدفع. **احتفظ بالإيصالات الخاصة بك.**

ماذا أفعل إذا تعذر مسح أحد الأصناف ضوئيًا أثناء الدفع؟

- تحقق من رصيد مستحقاتك للتأكد من وجود رصيد متاح في البطاقة.
- راجع دليل التسوق أو تطبيق myWIC للتأكد من موافقة المنتج للحجم والعلامة التجارية المعتمدة.
- إذا تعذر مسحه كمنتج معتمد في برنامج WIC، فيمكنك الدفع مقابل شرائه نقداً/بالبطاقة العادية أو إعادته للرف.

إذا كنت تعتقد أن المنتج معتمد في برنامج WIC وكان يجب قبوله؟

امسح QR الرمز ضوئيًا أو استخدم رابط «الإبلاغ WICعن تعذّر مسح المنتج الغذائي» في [اسم التطبيق/الموقع] myWICلتقديم مزيد من المعلومات. ستراجع WIC[الجهة المسؤولة] المنتج، وتُبلغك بسبب تعذّر مسحه ضوئيًا، أو ستضيفه إلى قاعدة البيانات لتتمكن من شرائه في المرات القادمة.

ماذا أفعل في حالة فقدان البطاقة؟

في حال فقدان بطاقة Texas WIC، أو سرقتها، أو تلفها، يُرجى إبلاغ WIC فورًا. يمكنك استخدام تطبيق myWIC أو التواصل مع مكتب WIC التابع لك لإلغاء البطاقة وإصدار بدل فاقد.

Texas WIC دليل معادلة ومطابقة المخصصات

استعن بهذا الدليل أثناء التسوق.

الحليب والزبادي

SKIM OR 1% MILK/BUTTERMLK	gal	حليب خالي الدسم، أو بنسبة 1% دسم، أو لبن رايب	جالون
LOW/NONFAT YOGRT OR MILK	qt	زبادي أو حليب قليل الدسم أو خالي الدسم	ربع جالون
WHOLE MILK ONLY	gal	حليب كامل الدسم	جالون
WHOLE FAT YOGURT OR MILK	qt	زبادي حليب كامل الدسم أو حليب كامل الدسم	ربع جالون

أنواع الحليب الأخرى والتوفو

EVAP MILK FATFREE 12 OZ	can	حليب مبخر خالي الدسم	علبة معدنية
EVAP WHOLE MILK 12 OZ	can	حليب مبخر كامل الدسم	علبة معدنية
LACT FREE SKIM OR 1% MILK	gal	حليب خالي من اللاكتوز (خالي الدسم أو بنسبة 1% دسم)	جالون
LACTOSE FREE WHOLE MILK	gal	حليب كامل الدسم خالي من اللاكتوز	جالون
NONFAT DRY MILK	ounce	حليب مجفف خالي الدسم	أونصة
SOY MILK	gal	حليب الصويا	جالون
TOFU 1 LB PKG	lb	التوفو	رطل
RIPPLE/RIPPLE KIDS 48 OZ	container	حليب ريبِل (Ripple) أو ريبِل كيدز (Ripple Kids) بحجم 48 أونصة (نحو 1.42 لتر).	عبوة

الجبن والبيض

CHEESE	lb	الجبن	رطل
EGGS SM/MED/LG/XLG/JUMBO	dozen	البيض	طبق (12 حبة/بيضة)

حبوب الإفطار والحبوب الكاملة

CEREAL	ounce	حبوب الإفطار	أونصة
WHOLE GRAINS	ounce	الحبوب الكاملة	أونصة

البقوليات وزبدة الفول السوداني

BEANS OR PEANUT BUTTER	item	البقوليات المجففة، أو البقوليات المعلبة، أو زبدة الفول السوداني	الصنف

العصائر، والفواكه، والخضروات

JUICE 64 OZ OR 16 OZ FRZ	container	العصير: زجاجة سعة 64 أونصة أو عبوة مجمدة سعة 16 أونصة	عبوة
FRUITS &/OR VEGETABLES	$$$	الفواكه و/أو الخضروات	القيمة بالدولار

أغذية الأطفال الرضع

BABY FOOD FRUIT OR VEG 4 OZ	container	أغذية الفواكه أو الخضروات للرضع: عبوة سعة 4 أونصة	عبوة
BABY FOOD MEAT 2.5 OZ	container	أغذية اللحوم للرضع: 2.5 أونصة	عبوة
INFANT CEREAL NO FRUIT	ounce	حبوب الإفطار للأطفال الرضع	أونصة

الأسماك

TUNA/SALMON/SARDINE/MKRL	ounce	التونة، أو السلمون، أو السردين، أو الماكريل	أونصة

يمكنك زيارة موقعنا الإلكتروني عبر **TexasWIC.org**.

تلتزم هذه المؤسسة بتوفير تكافؤ الفرص للجميع.

© 2026 جميع الحقوق محفوظة. رقم المخزون 16847AR-06-13 إصدار 26/9

TEXAS Health and Human Services | TEXAS WIC