Guide d'achat Texas WIC

En vigueur depuis avril 2026

FRUITS ET LÉGUMES

Fruits et légumes



Choisissez la marque de votre choix

- Seuls ou mélangés.
- Bios ou conventionnels.

Frais

- Entiers, coupés, conditionnés ou en sachet.
- Herbes aromatiques fraîchement coupées.
- Haricots et pois, notamment les haricots de Lima frais ou les pois à œil noir.

Surgelés

- Tous formats et types d'emballage.
- Haricots et pois surgelés, notamment les edamames, les haricots verts, les pois à œil noir et les haricots de Lima.

Boîtes de conserve, bocaux en verre et contenants en plastique

- Toutes tailles d'emballage.
- Fruits conservés dans du jus ou de l'eau.
- La compote de pommes doit être sans sucre ajouté.

Non approuvé par le programmeWIC :

Frais

- Produits du bar à salades, plateaux-repas accompagnés d'une sauce ou corbeilles de fruits.
- Produits avec vinaigrette, croûtons ou garnitures.
- Aliments décoratifs ou d'ornement.
- Épices, herbes séchées ou plantes aromatiques en pot.

Surgelés

- Légumes à la crème, en sauce ou panés.
- Sucres ajoutés, édulcorants artificiels, huile, riz, céréales ou autres ingrédients.

Boîtes de conserve, bocaux en verre et contenants en plastique

- Sachets souples ou petits sachets.
- Cornichons, olives ou fruits séchés.
- Fruits contenant des sucres ajoutés, des édulcorants artificiels ou du sirop.
- Légumes à la crème ou contenant de la sauce, de l'huile ou de la viande.
- Produits dont le premier ingrédient indiqué est l'eau ou le jus.

Conseil pour vos achats : les haricots verts, les haricots beurre jaunes et les haricots de Lima en conserve sont pris en compte dans les prestations pour les fruits et légumes.

LAIT – FROMAGE – ŒUFS

Lait



Repérez l'autocollant rose WIC

Enfants de 2 à 5 ans et femmes

- Lait écrémé ou à faible teneur en matières grasses (0,5 % ou 1 %) en contenants de 1,89 l ou de 3,79 l.
- Babeurre écrémé ou à faible teneur en matières grasses, en contenant de 1,89 l.

Enfants âgés d'un an

- Lait entier en contenants de 1,89 l ou de 3,79 l (babeurre exclu).

Le format de 946 ml n'est disponible que s'il figure parmi vos prestations.

Non approuvé par le programmeWIC : lait biologique, lait à 2 % de matières grasses, lait aromatisé (au chocolat, par exemple), lait enrichi en DHA ou en oméga-3, lait d'avoine, d'amande ou de chèvre.

Fromage



Repérez l'autocollant rose WIC

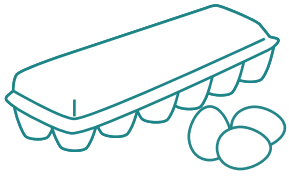


- 454 g (petit format) ou 907 g (grand format) par paquet.
- En bloc ou en tranches.
- Conventionnel, à teneur réduite en matières grasses ou allégé.
- Mozzarella fromage à effilocher (454 g).

- American
- Cheddar
- Colby
- Colby Jack
- Longhorn
- Monterey Jack
- Mozzarella
- Muenster
- Provolone
- Swiss

Non approuvé par WIC : tranches emballées individuellement, fromage râpé, préparation fromagère, fromage vendu au rayon traiteur, fromage biologique ou importé.

Œufs



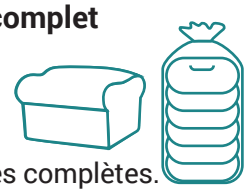
Choisissez la marque de votre choix

- Boîte de 12 œufs.
- De catégorie A ou AA.
- Bios ou conventionnels.
- Œufs de toutes tailles, à coquille blanche ou brune.

Non approuvé par WIC : œufs de poules élevées en plein air ou au pâturage.

CÉRÉALES COMPLÈTES

Pain, bagels et petits pains au blé complet

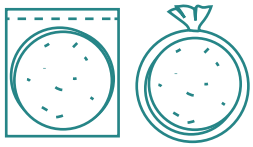


Choisissez la marque de votre choix

- Paquets de 340 à 680 g.
- Pain, bagels ou petits pains.
- 100 % blé complet ou 100 % céréales complètes.

Non approuvé par WIC : produits biologiques, sans gluten, sans sucre ou préparés en magasin.

Tortillas

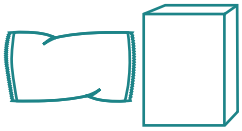


Choisissez la marque de votre choix

- Paquets de 283 g à 1,36 kg, à température ambiante ou réfrigérés.
- Au blé complet ou au maïs blanc, jaune ou bleu.

Non approuvé par WIC : à base de farine blanche, biologiques, à faible teneur en glucides, préparés en magasin, tostadas ou coquilles à tacos.

Riz complet

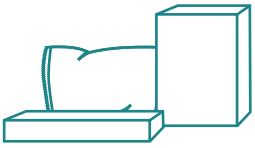


Choisissez la marque de votre choix

- Paquets de 397 à 907 g.
- Conventionnel, bio ou à cuisson instantanée.

Non approuvé par WIC : riz blanc, riz germé, riz en sachet cuisson, coupelles ou sachets à réchauffer au micro-ondes.

Pâtes au blé complet

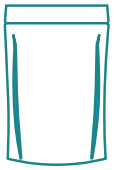


Choisissez la marque de votre choix

- Paquets de 340 à 454 g.
- 100 % blé complet.
- Bios ou conventionnels.
- Toutes les formes, notamment macaronis coudés, penne, rotini, spaghetti ou spirales.

Non approuvé par WIC : pâtes sans gluten, enrichies en protéines ou pâtes blanches.

Boulgour

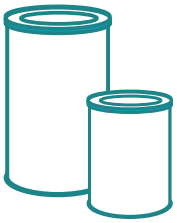


Choisissez la marque de votre choix

- Paquets de 283 à 680 g.
- Bios ou conventionnels.

Non approuvé par WIC : boulgour mélangé à d'autres céréales.

Flocons d'avoine



Choisissez parmi ces marques

- Paquets de 454 g à 1,19 kg.
- Flocons d'avoine traditionnels, à cuisson rapide ou concassés.
- Bios ou conventionnels.

Always Save
Avelina
Best Choice
Best Yet
Better Oats
Brookshire's
Clearly Organic
Food Club
Full Circle Market
Good & Gather
Granvita
Great Value
H-E-B
Kroger
Mija
Mom's Best
Mountain View Farm
O Organics
Signature Select
Simple Truth
Winco

Conseil pour vos achats : les marques de flocons d'avoine indiquées ici sont prises en compte dans les prestations pour les céréales complètes. Les flocons d'avoine en sachets sont comptabilisés comme des céréales pour le petit-déjeuner.

Quinoa



Choisissez parmi ces marques

- Paquets de 340 g à 1,36 kg.
- Bios ou conventionnels.

Clearly Organic
Good & Gather
Great Value
H-E-B
Kroger
O Organics
Simple Truth Organic
Sunrise Natural

Non approuvé par le programmeWIC :
Quinoa mélangé à d'autres céréales.

Farine de maïs nixtamalisé (masa)

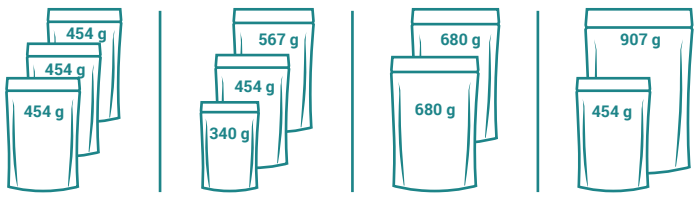


Choisissez parmi ces marques

- Paquet de 907 g.
- Maïs blanc, jaune ou bleu.

Maseca
Masabrosa

Comment acheter 1,36 kg (48 ounces) de céréales complètes :



Ou toute combinaison totalisant 1,36 kg.

HARICOTS - BEURRE DE CACAHUÈTE

Haricots secs

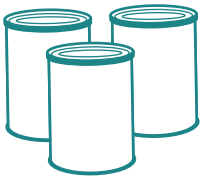


Choisissez la marque de votre choix

- 454 g paquet de 454 g.
- Toutes variétés de haricots, de pois ou de lentilles.

Non approuvé par WIC : haricots avec assaisonnement ajouté ou vendus en vrac.

Haricots en conserve



Choisissez la marque de votre choix

- Boîtes de 425 à 454 g.
- Conventionnels, pauvres en sodium ou bios.
- Toutes variétés de haricots.
- Les haricots refrits doivent être sans matières grasses.

Non approuvé par le programmeWIC : haricots à la sauce tomate sucrée, soupes ou produits contenant d'autres ingrédients, comme de la viande, des légumes ou de l'huile.

Conseil pour vos achats : les haricots verts, les haricots beurre jaunes et les haricots de Lima en conserve sont pris en compte dans les prestations pour les fruits et légumes. Ils ne sont pas comptabilisés comme des haricots en conserve.

Beurre de cacahuète



Choisissez la marque de votre choix

- Pots de 454 à 510 g.
- Classique ou bio.
- Crémeux ou avec morceaux.

Non approuvé par WIC : pâte à tartiner au beurre de cacahuète, beurre de cacahuète allégé ou fraîchement moulu, ou contenant des ingrédients ajoutés comme du miel, du chocolat, de la gelée ou des oméga-3.

Conseil pour vos achats : le beurre de graines de tournesol est également compris dans vos prestations pour le beurre de cacahuète.

Comment acheter des haricots et du beurre de cacahuète. Un article correspond à :



1 paquet de haricots secs, de lentilles ou de pois

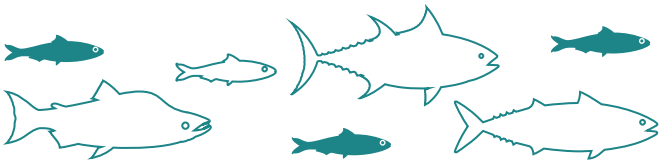
ou

4 boîtes de haricots

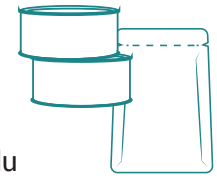
ou

1 pot de beurre de cacahuète

POISSON



Thon

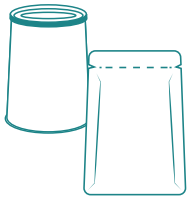


Choisissez la marque de votre choix

- Thon pâle en morceaux (chunk light).
- Boîtes ou sachets de 71 à 340 g.
- Conservé dans de l'eau, de l'huile ou du bouillon de légumes.

Non approuvé par le programmeWIC : thon aromatisé, thon blanc (albacore), thon tongol, thon à nageoires jaunes ou thon listao sauvage.

Saumon

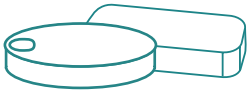


Choisissez la marque de votre choix

- Saumon rose.
- Boîtes ou sachets de 71 à 418 g.
- Conservé dans de l'eau ou de l'huile.

Non approuvé par le programmeWIC : produits de marques haut de gamme, saumon aromatisé, fumé, rouge ou de variété sockeye.

Sardines



Choisissez la marque de votre choix

- Boîtes de 106 à 425 g.
- Conservées dans de l'eau, de l'huile, de la sauce tomate, de la sauce piquante, de la moutarde ou avec du citron.

Non approuvé par le programmeWIC : produits de marques haut de gamme ou contenant des olives, des poivrons ou des piments jalapeños.

Maquereau



Choisissez la marque de votre choix

- Boîtes de 113 à 425 g.
- Maquereau blanc (chub) de l'Atlantique ou du Pacifique.
- Conservé dans de l'eau, de l'huile ou avec du citron.

Non approuvé par le programmeWIC : maquereau royal ou chinchard.

Conseil pour vos achats : vous pouvez choisir différents produits et formats dont les quantités correspondent au total de vos prestations. Il peut vous rester une petite quantité non utilisée. Par exemple, si vous avez droit à 170 g de poisson et achetez une boîte ou un sachet de 142 g, il vous restera environ 28 g de prestations.

CÉRÉALES POUR LE PETIT-DÉJEUNER

Choisissez parmi ces marques

- Paquets de 227 g à 1,02 kg.

Plus riches en céréales complètes

Sans gluten



Cheerios
Multi Grain, Veggie Blends Blueberry Banana, Veggie Blends Apple Strawberry, Hearty Nut Medley, Original



Quaker Oatmeal Squares
Brown Sugar, Honey Nut



Frosted Mini Wheats
Blueberry Muffin, Little Bites, Strawberry, Original



Grape-Nuts
Original, Flakes



Kashi
Honey Toasted, Cocoa Clusters, Blueberry Clusters



Grain Berry
Original Toasted Oats, Apple Cinnamon, Cinnamon Frosted, Multi-Bran Flakes



Total



Kix
Original



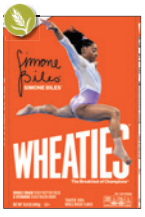
Mott's
Very Berry, Apple Cinnamon



Bluey

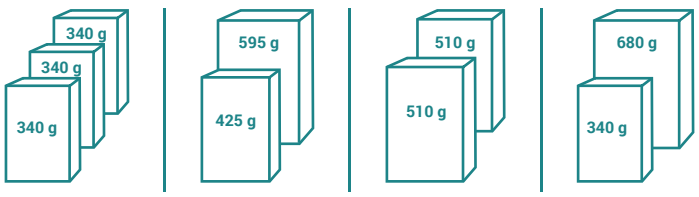


Chex
Blueberry, Cinnamon, Corn, Rice, Strawberry Vanilla, Wheat



Wheaties
Original

Comment acheter 1,02 kg (36 ounces) de céréales :





Honey Bunches of Oats
Cinnamon Bunches, Honey Roasted, Maple & Pecans, Vanilla, Almonds



Rice Krispies



Post Bran Flakes



Great Grains
Banana Nut Crunch, Crunchy Pecan



Crispix



Kellogg's Corn Flakes



Life
Original



Mighty Life
Strawberry Blueberry Bliss, Very Vanilla



Special K
Protein, Cinnamon Pecan, Original



Mija Honey Oat Flakes
With Almonds, Original



Mija Corn Flakes



Mija Crispy Rice



Complete Bran



Cream of Wheat
Whole Grain, 2 ½ Minute, 1 Minute, Instant Original



Cream of Rice
Instant



Quaker Grits
Instant Original



Malt-O-Meal Crispy Rice



Malt-O-Meal Mini Spooners
Frosted, Strawberry Cream



Malt-O-Meal
Original



Mountain View Farm
Instant Original



Quaker Oatmeal
Instant Original

YAOURT

Yaourt allégé ou sans matières grasses



Choisissez parmi ces marques

Enfants de 2 à 5 ans et femmes

- Contenant de 907 g (environ 946 ml).

Activia Multipack
- Lot de 4 pots de 113 g (achetez deux lots pour obtenir 907 g).
- Low-Fat Mango, Mixed Berry, Peach, Prune, Strawberry, Strawberry Banana, Vanilla.

Best Choice
- Greek Nonfat Plain, Vanilla.
- Low-Fat Peach, Strawberry, Strawberry Banana, Vanilla.
- Nonfat Plain.

Brookshire's
- Greek Nonfat Plain, Vanilla.

Chobani
- Greek Low-Fat Plain, Vanilla Cinnamon.
- Greek Nonfat Plain, Strawberry, Vanilla.

Dannon
- Low-Fat Plain, Vanilla.
- Nonfat Plain.

Food Club
- Greek Nonfat Plain, Vanilla.
- Low-Fat Strawberry, Vanilla.

Great Value
- Greek Nonfat Plain, Strawberry, Vanilla.
- Nonfat Plain.

H-E-B
- Greek Nonfat Plain, Strawberry, Vanilla.
- Blended Low-Fat Peach, Strawberry, Vanilla.

H-E-B Organics
- Greek Nonfat Plain, Vanilla.

Hill Country Fare
- Greek Nonfat Plain, Vanilla.
- Low-Fat Plain, Vanilla.

Kroger
- Greek Nonfat Plain, Vanilla.
- Low-Fat Plain, Vanilla.

LALA
- Low-Fat Mango, Plain, Strawberry, Vanilla.

Lucerne
- Greek Low-Fat Plain.
- Greek Nonfat Plain, Strawberry, Vanilla.
- Low-Fat Peach, Strawberry, Vanilla.
- Nonfat Plain.

Mija
- Low-Fat Mango, Strawberry Banana.

Mija Multipack
- Lot de 8 pots de 113 g.
- Greek Low-Fat Mango, Strawberry, Strawberry Banana.

Mountain High
- Fat-Free Plain.
- Low-Fat Plain, Vanilla.

Oikos
- Greek Nonfat, Vanilla.
- Triple Zero Plain

Simple Truth Organic
- Greek Nonfat Plain, Vanilla.
- Low-Fat Plain, Vanilla.

Smart Way
- Greek Nonfat Plain.

Stonyfield
- Greek Nonfat Plain.
- Low-Fat Plain, Vanilla.
- Nonfat Plain, Vanilla.

Winco
- Greek Nonfat Plain, Vanilla.
- Low-Fat Peach, Strawberry, Vanilla.

Yoplait
- Low-Fat Blueberry, Peach, Strawberry, Strawberry Banana, Vanilla.



Yoplait Kids Multipack
- Lot de 8 pots de 113 g.
- Low-Fat Berry, Blueberry, Cotton Candy, Raspberry, Strawberry Banana, Strawberry, Wild Berry.

Yaourt au lait entier



Choisissez parmi ces marques

Enfants âgés d'un an

- Contenant de 907 g (environ 946 ml).

Best Choice
- Whole Milk Greek Plain.

Bettergoods
- Whole Milk Greek Plain.

Brookshire's
- Whole Milk Greek Plain.

Brown Cow
- Whole Milk Cream Top Maple, Plain, Vanilla.

Chobani
- Greek Whole Milk Plain.

Dannon
- Whole Milk Plain, Vanilla.

H-E-B
- Greek Whole Milk Plain.

H-E-B Organics
- Whole Milk Plain, Vanilla.

H-E-B Organics Multipack
- Lot de 4 pots de 113 g (achetez deux lots pour obtenir 907 g).
- Mixed Berry, Strawberry, Strawberry Banana.

Kroger
- Greek Whole Milk Plain, Vanilla.
- Whole Milk Plain.

Lucerne
- Greek Whole Milk Plain.
- Whole Milk Plain, Vanilla.

Mija
- Greek Whole Milk Strawberry.

Mija Multipack
- Lot de 8 pots de 113 g.
- Greek Whole Milk Strawberry.

Mountain High
- Whole Milk Plain, Strawberry, Vanilla.

Simple Truth Organic
- Greek Whole Milk Plain.

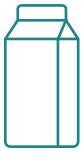
Stonyfield
- Whole Milk Plain, Strawberry, Vanilla.

The Greek Gods
- Greek Whole Milk Plain.

Winco
- Whole Milk Plain.

LAITS SPÉCIAUX

Lait sans lactose



Choisissez la marque de votre choix

Enfants de 2 à 5 ans et femmes

- Lait écrémé ou à faible teneur en matières grasses (1 %) en contenant de 1,89 l ou de 2,84 l.

Enfants âgés d'un an

- Lait entier en contenant de 1,89 l ou de 2,84 l.

Non approuvé par WIC : lait hyperprotéiné, biologique, à 2 % de matières grasses, aromatisé (au chocolat, par exemple) ou enrichi en DHA ou en oméga-3.

Lait concentré non sucré



Choisissez la marque de votre choix

Enfants de 2 à 5 ans et femmes

- Lait concentré non sucré, écrémé ou allégé (1 %), en boîte de 355 ml.

Enfants âgés d'un an

- Lait entier concentré non sucré, en boîte de 355 ml.

Non approuvé par WIC : lait concentré sucré ou lait concentré non sucré contenant des matières grasses végétales.

Lait écrémé en poudre



Choisissez la marque de votre choix

Enfants de 2 à 5 ans et femmes

- Enrichi en vitamines A et D.
- Paquets de 272 g, 726 g ou 1,81 kg.

Lait de soja

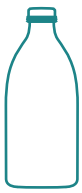


Choisissez parmi ces marques

- Contenant de 946 ml, de 1,89 l ou de 2,84 l.
- Réfrigéré ou de longue conservation.
  - **8th Continent** – Original.
  - **Bettergoods** – Original.
  - **Silk** – Original, Unsweetened, Vanilla.

Conseil pour vos achats : les prestations pour le lait de soja sont indiquées en gallons (environ 3,79 l), mais vous pouvez acheter des contenants de 1,89 l.

Boisson à base de protéines de pois



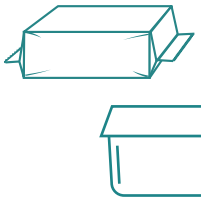
Choisissez parmi ces marques

- Contenants réfrigérés de 1,42 l.
  - **Ripple Kids** – Original, Unsweetened.
  - **Ripple** – Original, Unsweetened.

Non approuvé par WIC : vanille.

TOFU - JUS

Tofu

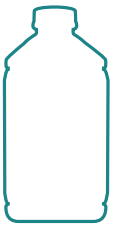


Choisissez parmi ces marques

- 397 à 454 g (environ 454 g) par paquet réfrigéré.
- Classique ou bio.
  - **Azumaya** – Firm, Extra Firm.
  - **Banyan** – Soft, Medium Hard, Hard.
  - **Franklin Farms** – Soft, Medium Firm, Firm, Extra Firm.
  - **Green Valley** – Firm.
  - **H-E-B Organics** – Firm, Extra Firm.
  - **House Foods** – Medium Firm, Firm, Extra Firm.
  - **Nasoya** – Firm, Extra Firm.
  - **O Organics** – Firm, Extra Firm.
  - **Simple Truth Organic** – Firm, Extra Firm.

Non approuvé par WIC : tofu assaisonné.

Jus



Repérez l'autocollant rose WIC

- Pur jus à 100 %.

Jus en bouteille

Bouteille en plastique de 1,89 l.

- Apple
- Cranberry
- Cranberry Apple
- Cranberry Grape
- Grapefruit
- Orange
- Orange Mango
- Orange Pineapple
- Pineapple
- Pineapple Mango
- Purple Grape
- Tomato
- Vegetable
- White Grape

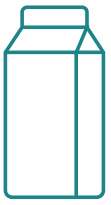
Jus surgelé



Contenant de 473 ml.

- Apple
- Orange

Jus réfrigéré



Brique ou bouteille en plastique de 1,89 l.

- Orange

Non approuvé par WIC : sucre ou édulcorants ajoutés, cocktails de jus de fruits.

ALIMENTS POUR BÉBÉS

Nourrissons de 6 à 11 mois

Choisissez la marque de votre choix



Petits pots de fruits et de légumes pour bébés

- Pot de 113 g (à l'unité, lot de 2 ou assortiment).
- Pot de 57 g (lot de 2 ou assortiment).
- Fruits ou légumes, seuls ou mélangés, ou mélange de fruits et de légumes.
- Classique ou bio.



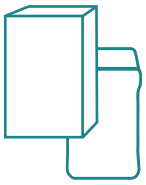
Non approuvé par le programmeWIC :

- Avec des céréales, des flocons d'avoine, du quinoa, du riz, des pâtes, du yaourt ou de la viande.
- Sachets souples, plats préparés ou aliments pour tout-petits.
- Ingrédients ajoutés, comme le DHA, le sucre ou le sel.
- Produits dont l'eau est le premier ingrédient indiqué.

Conseil pour vos achats : vous pouvez échanger une partie de vos prestations pour les aliments destinés aux bébés contre des fruits et légumes. Renseignez-vous auprès du personnel de votre bureau WIC sur cette possibilité.

Céréales pour bébés

Choisissez parmi ces marques



- Contenants de 227 ou 454 g.
- Bios ou conventionnels.

Gerber – Multigrain, Oatmeal, Rice.
Earth's Best – Multigrain, Oatmeal.

Non approuvé par WIC : Céréales contenant des fruits, du lait infantile, du DHA ou d'autres ingrédients ajoutés.

Nourrissons de 6 à 11 mois exclusivement allaités

Choisissez la marque de votre choix

Préparations pour bébés à base de viande



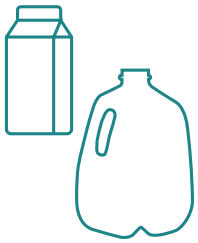
- Pot individuel de 71 g ou assortiment de pots de 71 g.
- Classique ou bio.
- Préparations contenant une seule viande, avec du bouillon ou de la sauce, comme du poulet, du bœuf, de la dinde ou du jambon.

Non approuvé par WIC : plats préparés, viande contenant des légumes ou des fruits, du DHA, du sucre ou du sel.

CASHER

Lait casher

Choisissez parmi ces marques



Enfants de 2 à 5 ans et femmes

- Lait écrémé ou à faible teneur en matières grasses (1 %), en contenants de 1,89 l ou de 3,79 l.
  Pride of the Farm

Enfants âgés d'un an

- Lait entier en contenants de 1,89 l ou de 3,79 l.
  Pride of the Farm

Fromage casher

Choisissez parmi ces marques



- 454 g paquet de 454 g.
  Haolam – Cheddar, Mozzarella.
  Miller's – Mozzarella.
  Natural & Kosher – Mozzarella, White American.

QUESTIONS FRÉQUENTES SUR LES ACHATS WIC

Comment utiliser ma carte WIC à la caisse ?

- Une fois tous vos articles scannés, réglez d'abord les produits WIC.
- Payez avec votre carte WIC et saisissez votre PIN.
- Le caissier vous remettra deux tickets de caisse. Le premier indiquera votre solde initial et le second, les articles qui seront déduits de votre carte.
- Vérifiez les articles sur les tickets, puis appuyez sur « Approve » pour valider la transaction. **Conservez vos tickets de caisse.**

Que faire si un article n'est pas reconnu à la caisse ?

- Vérifiez le solde de vos prestations pour vous assurer que votre carte dispose encore de droits utilisables.
- Consultez le guide d'achat ou myWIC pour vérifier que la marque et le format du produit sont admissibles.
- Si l'article n'est toujours pas reconnu comme un produit WIC, vous pouvez le payer séparément avec vos autres achats ou le remettre en rayon.

Vous pensez toujours que cet article devrait être reconnu comme un produit WIC ?

Scannez le code QR ou utilisez le lien « Report WIC Food Item Not Scanning » dans myWIC pour fournir plus d'informations. WIC examinera le produit et vous expliquera pourquoi il n'a pas été reconnu, ou l'ajoutera à la base de données pour les achats futurs.

Que faire si je perds ma carte ?

Si votre carte Texas WIC est perdue, volée ou endommagée, prévenez immédiatement WIC. Utilisez myWIC ou contactez votre bureau WIC pour faire annuler la carte et en obtenir une nouvelle.

Guide de traduction des prestations du programme Texas WIC

Utilisez ce guide lorsque vous faites vos courses.

Lait et yaourt

SKIM OR 1% MILK/BUTTERMLK	gal	Lait écrémé ou à 1 % de matière grasse, ou babeurre	3,79 l
LOW/NONFAT YOGRT OR MILK	qt	Yaourt ou lait à faible teneur en matières grasses ou écrémé	946 ml
WHOLE MILK ONLY	gal	Lait entier	3,79 l
WHOLE FAT YOGURT OR MILK	qt	Yaourt au lait entier ou lait entier	946 ml

Autres laits et tofu

EVAP MILK FATFREE 12 OZ	can	Lait concentré non sucré écrémé	boîte
EVAP WHOLE MILK 12 OZ	can	Lait entier concentré non sucré	boîte
LACT FREE SKIM OR 1% MILK	gal	Lait sans lactose écrémé ou à 1 % de matière grasse	3,79 l
LACTOSE FREE WHOLE MILK	gal	Lait entier sans lactose	3,79 l
NONFAT DRY MILK	ounce	Lait écrémé en poudre	28 g
SOY MILK	gal	Lait de soja	3,79 l
TOFU 1 LB PKG	lb	Tofu	454 g
RIPPLE/RIPPLE KIDS 48 OZ	container	Ripple ou Ripple Kids, 1,42 l	pot

Fromage et œufs

CHEESE	lb	Fromage	454 g
EGGS SM/MED/LG/XLG/JUMBO	dozen	Œufs	douzaine

Céréales et céréales complètes

CEREAL	ounce	Céréales	28 g
WHOLE GRAINS	ounce	Céréales complètes	28 g

Haricots et beurre de cacahuète

BEANS OR PEANUT BUTTER	item	Haricots secs, haricots en conserve ou beurre de cacahuète	article

Jus, fruits et légumes

JUICE 64 OZ OR 16 OZ FRZ	container	Jus : Bouteille de 1,89 l ou contenant de jus surgelé de 473 ml	pot
FRUITS &/OR VEGETABLES	$$$	Fruits et/ou légumes	montant en dollars

Aliments pour bébés

BABY FOOD FRUIT OR VEG 4 OZ	container	Aliments pour bébés à base de fruits ou de légumes : 113 g	pot
BABY FOOD MEAT 2.5 OZ	container	Aliments pour bébés à base de viande : 71 g	pot
INFANT CEREAL NO FRUIT	ounce	Céréales pour nourrissons	28 g

Poisson

TUNA/SALMON/SARDINE/MKRL	ounce	Thon, saumon, sardines ou maquereau	28 g

TEXAS Health and Human Services | TEXAS WIC

Consultez notre site Web sur **TexasWIC.org.**

Cet établissement est un prestataire qui respecte le principe de l'égalité des chances.

© 2026 Tous droits réservés. N° de référence 13-06-16847F, rév. 9/26