

TEXAS **WIC** SHOPPING GUIDE

Effective October 1, 2020

Infant Formula



Similac Advance

12.4 oz. powder or
13 oz. concentrate

Similac Soy Isomil

12.4 oz. powder or
13 oz. concentrate



Breastfeeding and formula feeding

Breastfeeding provides babies and mothers with health benefits that last a lifetime – benefits that formula cannot provide.

Feeding your baby formula decreases the amount of breastmilk you make. Use only as much formula as you need and only when you cannot provide breastmilk.

Information about formula and WIC

- Monthly formula amount will change as your baby grows older.
- Your baby may need more formula than your WIC package provides.
- WIC may be able to give you a different formula for medical reasons. You will need a prescription from your doctor and approval from WIC.

***For more information call
1-800-942-3678 or visit TexasWIC.org***

Visit our website at BreastmilkCounts.com or call the Texas Lactation Support Hotline at 1-855-550-6667.



TEXAS
Health and Human
Services



This institution is an equal opportunity provider.

© 2020 All rights reserved. Stock no. WIC-34-1 Rev. 10/20

TEXAS **WIC**
GUÍA DE COMPRAS
Vigente el 1 de octubre de 2020

Fórmula para bebés



Similac Advance

12.4 oz en polvo o
13 oz concentrada

Similac Soy Isomil

12.4 oz en polvo o
13 oz concentrada



La lactancia materna y la alimentación con fórmula

La lactancia materna proporciona a los bebés y a las madres beneficios para la salud que duran toda la vida – beneficios que la fórmula no puede proporcionar.

Alimentar a su bebe con fórmula reducirá su suministro de leche materna. Use solo la cantidad de fórmula que necesite y solo cuando no pueda darle al bebé leche materna.

Información sobre la fórmula y WIC

- La cantidad de fórmula que recibe cada mes cambiará a medida que su bebé vaya creciendo.
- Su bebé podría necesitar más fórmula de lo que ofrece su paquete de WIC.
- WIC podría darle una fórmula diferente por motivos médicos. Debe tener una receta del doctor y la aprobación de WIC.

**Para más información llame al
1-800-942-3678 o visite TexasWIC.org**

Visite nuestro sitio web en CadaOnzaCuenta.com
o llame gratis a la línea de apoyo
Texas Lactation Support Hotline al 1-855-550-6667.