

# WIC DE TEXAS

## Guía de compras

Vigente a partir del  
1 de octubre de 2020



## Antes de empezar

Revisa bien esta guía para saber qué marcas de alimentos puedes comprar con tu **Tarjeta de WIC de Texas**. Llévala contigo a la tienda.

Lleva también la **Lista de compras de WIC de Texas** que recibiste en la clínica. Esta lista contiene información importante sobre:

- Qué alimentos puedes comprar
- Tus beneficios mensuales

Si olvidaste o extraviaste tu **Lista de compras de WIC**, antes de empezar tus compras pídele a un cajero de la tienda que te imprima un recibo con tu saldo actual.



Descarga la aplicación **myTexasWIC** en **Google Play Store** o en **Apple App Store**. Con la aplicación **myTexasWIC**, puedes escanear los artículos en la tienda para comprobar si están aprobados, ver tus beneficios y consultar esta **Guía de compras de WIC de Texas**.



*Puedes ver más consejos en la página 16.*

# Cómo usar la Guía de compras de WIC de Texas

## Cuando veas:

### Escoge cualquier marca

Puedes escoger cualquier marca de ese alimento.

### Escoge estas marcas

Debes escoger alimentos de las marcas incluidas en esta guía.

### Busca la etiqueta rosa de WIC

Debes escoger de las marcas que tienen la etiqueta rosa que dice *WIC Approved Item*. Estas marcas podrían variar de tienda en tienda.



Busca la calcomanía rosa en productos como leche, jugo, queso, pan y tortillas.

**NO APROBADOS POR WIC:** No puedes comprar con tu tarjeta de WIC ninguno de los alimentos que se mencionen.

## Paquetes especiales de alimentos (páginas 12-15)

El personal de WIC te explicará en qué consisten los paquetes especiales de alimentos:

- Lactancia materna exclusiva de gemelos, trillizos o más
- Leche y queso kosher
- Alimentos que no requieren refrigeración

# Leche

**WIC** Approved Item

Busca la etiqueta rosa de WIC

## Niños de 2 a 5 años y mujeres

- Leche descremada o baja en grasa (1/2% o 1%) de 1/2 galón o 1 galón
- Suero de mantequilla (*buttermilk*) sin grasas bajo en grasa de 1/2 galón

## Niños de 1 año

- Leche entera de 1/2 galón o 1 galón. No se permite el suero de mantequilla

**1/4 de galón solo si aparece en tu lista de compras.**

**NO APROBADOS POR WIC:** Orgánica, de sabores (como chocolate), con DHA u omega-3 ni leche de arroz, de almendra o de cabra.



# Queso

**WIC** Approved Item

Busca la etiqueta rosa de WIC

- Paquetes de 16 oz (1 lb) o 32 oz (2 lb)
- En bloque o en rebanadas
- Regular, de grasa reducida y bajo en grasa
- Tiras de queso Mozzarella (16 oz)
- Queso
  - Colby
  - Americano
  - Colby-Jack
  - Cheddar
  - Longhorn
  - Monterey Jack
  - Mozzarella



**NO APROBADOS POR WIC:** Rebanadas envueltas individualmente, queso rallado, productos de queso procesado, queso de la sección de carnes frías, orgánico o queso importado.

# Huevos

Escoge cualquier marca

- Cartones de una docena
- Grado A o AA
- Cualquier tamaño
- Solo blancos



**NO APROBADOS POR WIC:** Cafés, orgánicos, de campo (*free-range*) o de pasto (*pasture raised*).

# Yogur

Escoge estas marcas



## Niños de 2 a 5 años y mujeres

- Yogures bajos en grasa y descremados
- Envases de 32 oz (1/4 de galón)

**Best Choice** - Low-fat Strawberry, Vanilla, Light Plain

**Coburn Farms** - Low-fat Plain

**Dannon** - Low-fat Plain, Vanilla, Nonfat Plain

**Food Club** - Low-fat Plain, Vanilla

**Great Value** - Low-fat Peach, Strawberry, Vanilla,  
Strawberry Banana, Nonfat Plain

**H-E-B Blended** - Low-fat Peach, Strawberry, Vanilla

**Hiland** - Low-fat Peach, Strawberry, Vanilla, Nonfat Plain

**Hill Country Fare** - Low-fat Plain, Vanilla

**Kroger** - Low-fat Plain, Nonfat Plain

**LALA** - Low-fat Plain

**Lucerne** - Low-fat Peach, Strawberry, Nonfat Plain

**Mountain High** - Low-fat Plain, Vanilla, Fat-free Plain

**Simple Truth Organic** - Low-fat Plain, Vanilla

**Stonyfield** - Low-fat Plain, Vanilla, Nonfat Plain, Vanilla

**Winco** - Low-fat Peach, Strawberry, Vanilla, Nonfat Plain

**Yoplait** - Low-fat Blueberry, Peach, Strawberry,  
Strawberry Banana, Vanilla, Nonfat Plain

## Niños de 1 año

- Yogures de leche entera
- Envases de 32 oz (1/4 de galón)

**Brown Cow** - Cream Top Plain, Vanilla

**Dannon** - Plain, Vanilla

**H-E-B Organics** - Plain, Vanilla

**Kroger** - Plain

**Lucerne** - Plain, Strawberry, Vanilla

**Mountain High** - Plain, Strawberry, Vanilla

**Prairie Farms** - Plain

**Stonyfield** - Plain, Strawberry, Vanilla

**NO APROBADOS POR WIC:** Yogur griego.



# Frutas y verduras

Escoge cualquier marca



## Frescas

- Solas o mezcladas
- Enteras, cortadas o empacadas
- Orgánicas o regulares
- Ensalada, frutas o verduras en bolsa
- Chícharos o frijoles, como habas frescas o frijoles de carita (*blackeyed peas*)

### NO APROBADOS POR WIC:

- Productos de la barra de ensaladas, bandejas preparadas o canastas de frutas.
- Bolsas de ensalada con aderezo o crutones.
- Frutas o verduras decorativas u ornamentales (como ristras de ajo, calabacitas para decoración o calabazas pintadas).
- Especias o hierbas (como cilantro, perejil, cebollino o menta).

## Congeladas

- Mixtas o solas
- Orgánicas o regulares
- Al natural o con sal o hierbas
- Cualquier tamaño y tipo de paquete
- Leguminosas congeladas como edamame, ejotes y habas



### NO APROBADOS POR WIC:

- Verduras empanizadas o con crema o salsas.
- Productos con azúcar, endulzantes artificiales, grasa o aceites añadidos.
- Verduras o frijoles mezclados con pasta, arroz u otros ingredientes.

## En lata, tarros de vidrio o envases de plástico

- Mixtas o solas
- Cualquier tamaño
- Regulares, orgánicas y bajas en sodio
- Empacadas en jugo o en agua
- Puré de manzana sin azúcar



### NO APROBADOS POR WIC:

- En bolsa o paquete.
- Frutas o verduras deshidratadas.
- Con azúcar añadido, endulzantes artificiales o jarabe.
- Verduras con crema, salsa, aceite o carne.
- Sopas, *ketchup*, pepinillos o aceitunas.

## ✓ CONSEJO ÚTIL

Puedes comprar judías verdes o amarillas y habas enlatadas con los beneficios para frutas y verduras. Todas las demás legumbres enlatadas se consideran frijoles enlatados.

**Consulta la página 7 para más información.**

# Jugo



Busca la etiqueta rosa de WIC

- 100% jugo
- Con calcio y vitamina D añadidos

## Jugo embotellado

**Niños** - botella de plástico de 64 oz

**Mujeres** - botella de plástico de 48 oz

- Manzana
- Arándano
- Arándano con manzana
- Arándano con uva
- Toronja
- Naranja
- Naranja con mango
- Naranja con piña
- Piña
- Piña con mango
- Uva morada
- Tomate
- Verduras
- Uva verde

## Jugo congelado

**Niños** - envase de 16 oz

- Manzana
- Naranja

**Mujeres** - envases de 11.5 a 12 oz

- Manzana
- Toronja
- Naranja
- Uva morada
- Uva verde

## Jugo refrigerado

**Niños** - envase de plástico o de cartón de 64 oz

- Naranja

**NO APROBADOS POR WIC:** Mezcla de jugos (cocktail), jugo con azúcar o con endulzantes.



## Pan integral



Busca la etiqueta rosa de WIC

- Pan de 16 oz (1 lb)
- 100% harina de trigo integral

**NO APROBADOS POR WIC:** Sugar-free (sin azúcar).



### ✓ CONSEJO ÚTIL

El pan aprobado por WIC puede ser difícil de encontrar, busca con cuidado la etiqueta rosa WIC Approved Item en el estante.

## Tortillas



Busca la etiqueta rosa de WIC

- Paquete de 16 oz (1 lb)
- De maíz amarillo o blanco
- 100% de trigo integral, refrigeradas o de estantería

**NO APROBADOS POR WIC:** Tortillas de harina blanca.



## Arroz integral

Escoge cualquier marca

- Paquetes de 14 a 16 oz
- Regular o instantáneo

**NO APROBADOS POR WIC:** Arroz blanco, con especias o precocido (*boil-in-bag*).



## Avena

Escoge estas marcas

- Paquete de 16 oz (1 lb)
  - 3-Minute Brand** - Rápida o tradicional
  - Best Choice** - Rápida o tradicional
  - Granvita** - Avena
  - Mom's Best Naturals** - Rápida o tradicional



## Pasta integral

Escoge estas marcas

- Caja o bolsa de 16 oz (1 lb)
- 100% de trigo integral
- Con cualquier forma, como coditos, penne, rotini, conchas, espagueti o espirales

**Barilla**

**Central Market Organic**

**Food Club**

**Great Value**

**H-E-B**

**H-E-B Organics**

**Kroger**

**O Organics**

**Raconto**

**Ronzoni Healthy Harvest**

**Signature Select**

**Simple Truth**





## Legumbres secas

Escoge cualquier marca

- Paquete de 16 oz (1 lb)
- Cualquier tipo de frijoles, chícharos o lentejas

**NO APROBADOS POR WIC:** Frijoles con condimentos añadidos ni a granel.



## Frijoles enlatados

Escoge cualquier marca

- Latas de 15 a 16 oz
- Regulares, orgánicos y bajos en sodio
- Cualquier tipo de frijoles
- Frijoles refritos sin grasa

**NO APROBADOS POR WIC:** Frijoles horneados (*baked*), enlatados con vainas, con jalapeños, tocino, carne de puerco o aceites o en salsa o sopas.



### ✓ CONSEJO ÚTIL

Puedes usar los beneficios para frutas y verduras para comprar judías verdes o amarillas y habas enlatadas, ya que no cuentan como frijoles enlatados.

## Crema de cacahuete

Escoge cualquier marca

- Frascos de 16 a 18 oz
- Cremosa o crujiente

**NO APROBADOS POR WIC:** "Peanut spread", de grasa reducida, orgánica, con miel, chocolate, jalea u omega-3.



### ✓ CONSEJO DE SEGURIDAD

Dale a tu hijo una rebanada de pan o fruta cubierta con una capa delgada de crema de cacahuete. **Para prevenir el ahogamiento**, nunca le des una cucharada de crema de cacahuete a un niño.

Cómo comprar legumbres y crema de cacahuete.  
Un producto equivale a:



1 paquete de frijoles secos,  
lentejas o chícharos

o



4 latas  
de frijoles

o



1 frasco de  
crema de cacahuete

# Cereales para el desayuno

Escoge estas marcas

 Altos en granos integrales

• Solamente paquetes de 12 oz, 18 oz, 24 oz y 36 oz

 Sin gluten



**Cream of Wheat**  
Whole Grain  
18 oz



**Cream of Wheat**  
2 1/2 Minute  
12 oz



**Malt-O-Meal**  
Original  
18 oz, 36 oz



**Instant Grits**  
Original  
12 oz, 18 oz, 36 oz



**Cheerios**  
12 oz, 18 oz,  
24 oz, 36 oz



**KIX**  
12 oz, 18 oz



**Berry Berry KIX**  
18 oz



**Honey KIX**  
18 oz



**Multi-Grain  
Cheerios**  
18 oz, 24 oz, 36 oz



**Corn Chex**  
12 oz, 18 oz



**Rice Chex**  
12 oz, 18 oz



**Cinnamon Chex**  
12 oz



**Corn Flakes**  
12 oz, 18 oz,  
24 oz, 36 oz



**Frosted  
Mini Wheats**  
18 oz, 24 oz, 36 oz



**Rice Krispies**  
12 oz, 18 oz, 24 oz



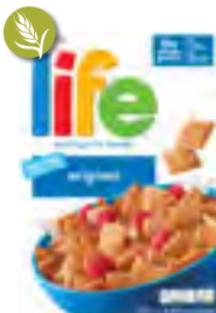
**Crispix**  
12 oz., 18 oz



**Special K**  
Original  
12 oz, 18 oz



**All-Bran**  
Complete Wheat  
Flakes  
18 oz



**Life**  
Original  
18 oz



**Life**  
Vanilla  
18 oz



**Honey Bunches of Oats**  
Honey Crunch  
18 oz



**Honey Bunches of Oats**  
Almond Crunch  
18 oz



**Honey Bunches of Oats**  
Vanilla Bunches  
18 oz



**Honey Bunches of Oats**  
with Almonds  
18 oz



**Honey Bunches of Oats**  
Honey Roasted  
18 oz



**Grape-Nuts**  
Flakes  
18 oz



**Malt-O-Meal Crispy Rice**  
18 oz, 36 oz

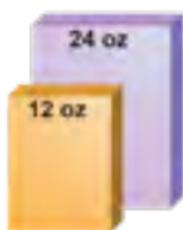


**Mini Spooners**  
Strawberry Cream  
36 oz



**Mini Spooners**  
Frosted  
18 oz, 36 oz

## Cómo coprar 36 oz de cereal:



## Para bebés de 6 a 11 meses

Escoge cualquier marca

### Frutas y verduras para bebés

- Frascos individuales o paquetes de 2 frascos de 4 oz
- Regulares u orgánicas
- Frutas o verduras solas o mezcladas



### NO APROBADOS POR WIC:

- Con cereal, avena, quinoa, arroz, pasta, yogur o carne
- “Dinners”, para niños mayores de 1 año, o empacadas en bolsa
- Con ingredientes añadidos, como DHS, azúcar o sal



Escoge estas marcas

### Cereal para bebés - Envases de 8 oz o 16 oz

#### Gerber

- Multigrain
- Oatmeal
- Rice
- Whole Wheat



#### Gerber Organic

- Oatmeal
- Rice



**NO APROBADOS POR WIC:** Cereales con frutas, fórmula, DHA u otros ingredientes añadidos.

## Para bebés de 6 a 11 meses amamantados exclusivamente

Escoge cualquier marca

### Carnes para bebés

- Frascos individuales de 2.5 oz
- (no pueden ser paquetes de varios frascos)
- Regulares u orgánicas
- Cualquier carne individual con caldo o salsa, de pollo, res, pavo o jamón



**NO APROBADOS POR WIC:** “Dinners”, carnes con verduras o fruta, DHA, azúcar o sal.

## Para mujeres que amamantan exclusivamente

Escoge cualquier marca

### Atún

- Latas de 5 oz
- *Chunk light*
- Empacado en agua o aceite
- Normal o bajo en sodio

**NO APROBADOS POR WIC:** Atún blanco (*albacore*), tongol, yellowfin, en filetes, “*premium select*”, atún gourmet o atún en bolsas.

### Salmón

- Latas de 5 a 6 oz
- Salmón rosado
- Empacado en agua o aceite
- Normal o bajo en sodio

**NO APROBADOS POR WIC:** Salmón ahumado, rojo, en filetes o empacado en bolsas.



## Leche sin lactosa

Escoge cualquier marca

### Niños de 2 a 5 años y mujeres

- Descremada y baja en grasa (1%) de 1/2 galón

### Niños de 1 año

- Leche entera de 1/2 galón



**NO APROBADOS POR WIC:** Leche alta en proteína, orgánica, de sabores (como chocolate), leche con DHA u omega-3.

## Leche de soya

Escoge estas marcas

- 1/2 galón o paquete de dos empaques de 1/2 galón

**8th Continent** - Original, Vanilla

**Great Value** - Original

**Silk** - Original



**NO APROBADOS POR WIC:** Orgánica, "light" o descremada.

## Leche evaporada

Escoge cualquier marca

### Niños de 2 a 5 años y mujeres

- Descremada y baja en grasa (1%) en lata de 12 oz

### Niños de 1 año

- Leche entera en lata de 12 oz



**NO APROBADOS POR WIC:** "Evaporated filled milk" o leche condensada.

## Leche descremada en polvo

Escoge cualquier marca

### Niños de 2 a 5 años y mujeres

- Fortificada con vitaminas A y D
- En envases de 9,6 oz, 25,6 oz y 64 oz



## Tofu

Escoge estas marcas

- 16 oz (1 lb) refrigerado

**Azumaya** - Silken, Firm, Extra Firm

**Banyan** - Soft, Medium Hard, Hard

**Green Valley** - Medium Firm, Firm

**House Foods** - Medium Firm, Firm, Extra Firm

**Nasoya** - Silken



**NO APROBADOS POR WIC:** Tofu "lite" o condimentado.

# Solo para paquete especial de alimentos

## Para mujeres que amamantan exclusivamente a gemelos, trillizos o más

### Queso

Escoge estas marcas

- Paquete de 8 oz
- En bloque o en rebanadas
- Regular, de grasa reducida o bajo en grasa
- Queso
  - Americano
  - Cheddar
  - Colby
  - Colby-Jack
  - Longhorn
  - Monterey Jack
  - Mozzarella

**Brookshire**

**H-E-B**

**Lucerne**

**Food Club**

**Kraft**

**Wisconsin's Finest**

**Great Value**

**Kroger**

**NO APROBADOS POR WIC:** Rebanadas envueltas individualmente, queso rallado, productos de queso procesado, queso del departamento de carnes frías o quesos importados.

### ✓ CONSEJO ÚTIL

Los quesos no tienen la etiqueta rosa que dice *WIC Approved Item*.

## Pan integral

Escoge estas marcas

- Pan de 20 a 24 oz
- Great Value** - 100% Whole Wheat 20 oz
- H-E-B** - 100% Whole Wheat 24 oz
- Mrs Baird's** - 100% Whole Wheat 20 oz
- Nature's Own** - 100% Whole Wheat 20 oz
- Private Selection** - 100% Whole Wheat 24 oz
- Signature Select** - 100% Whole Wheat 20 oz
- Sara Lee** - 100% Whole Wheat 20 oz

### ✓ CONSEJO ÚTIL

Los panes no tienen la etiqueta rosa que dice *WIC Approved Item*.

## Tortillas

Escoge estas marcas

- Paquetes de 20 a 24 oz
- De maíz amarillo o blanco
- Guerrero** - White Corn Tortillas 20 oz
- Kroger** - White Corn Tortillas 24 oz
- Mi Tienda** - Yellow Corn Tortillas 21 oz
- Tía Rosa** - Yellow Corn Tortillas 20 oz

### ✓ CONSEJO ÚTIL

Las tortillas no tienen la etiqueta rosa que dice *WIC Approved Item*.



## Leche y queso kosher

### Queso kosher

Escoge estas marcas

- Paquete de 16 oz (1 lb)

**Haolam** - Cheddar

**Miller's** - Mozzarella

**Natural & Kosher** - Mozzarella (en bloque o en rebanadas), White American



### Para mujeres que amamantan exclusivamente a gemelos, trillizos o más

- Paquete de 8 oz

**Haolam** - Cheddar



### Paquete de 8 oz

Escoge estas marcas

#### Niños de 2 a 5 años y mujeres

- Descremada y baja en grasa (1%) de 1/2 galón o de 1 galón

#### Niños de 1 año

- Leche entera de 1/2 galón o de 1 galón

**Pride of the Farm**



**NO APROBADOS POR WIC:** Leche fortificada con calcio, de alta proteína o de sabores (como chocolate).

## Tiendas que venden queso y leche kosher

Llama a la tienda antes de ir a hacer tus compras.

### Austin

H-E-B - 7025 Village Center Drive .....512-502-8445

### Bellaire

H-E-B - 5106 Bissonnet .....713-218-1600

### Dallas

Tom Thumb - 11920 Preston Road .....972-392-2501

### Houston

H-E-B - 4955 Beechnut Street .....713-662-4000

Kroger - 10306 South Post Oak.....713-721-7691

Randalls - 4800 W Bellfort .....713-721-0011

### Richardson

Tom Thumb - 1380 West Campbell Road.....972-680-6010

### San Antonio

H-E-B - 8503 NW Military Hwy .....210-479-4300

## Alimentos que no requieren refrigeración

### Jugo

Escoge estas marcas

- Paquete de seis latas de 5.5 oz o 6 oz
- 100% jugo sin endulzantes y con vitamina C

**Campbell's** - Tomato

**Dole** - Pineapple, Pineapple Orange

**Ruby Kist** - Apple, Grapefruit, Orange, Pineapple

**TexSun** - Orange, Pink Grapefruit

**V8** - Original, Low-sodium Original, Spicy Hot



### Solo si está en la Lista de compras WIC

- Paquetes de 8 cajas de 6.75 oz
  - 100% jugo sin endulzantes y con vitamina C
- Nestlé Juicy Juice** - Apple, Berry, Grape, Punch, Orange Tangerine, Strawberry Watermelon



### ✓ CONSEJO ÚTIL

Estos jugos no tienen la etiqueta rosa que dice *WIC Approved Item*.

### Leche descremada en polvo

Escoge cualquier marca

#### Niños de 2 a 5 años y mujeres

- Fortificada con vitaminas A y D
- 9.6 oz, 25.6 oz y 64 oz



### Queso

Escoge estas marcas

#### Solo para mujeres que amamantan exclusivamente

- Paquete de 8 oz
- En bloque o en rebanadas
- Regular, de grasa reducida o bajo en grasa

- |             |              |                 |
|-------------|--------------|-----------------|
| • Queso     | • Colby      |                 |
| • Americano | • Colby-Jack | • Monterey Jack |
| • Cheddar   | • Longhorn   | • Mozzarella    |

**Brookshire**

**H-E-B**

**Lucerne**

**Food Club**

**Kraft**

**Wisconsin's Finest**

**Great Value**

**Kroger**



**NO APROBADOS POR WIC:** Rebanadas envueltas individualmente, queso rallado, productos de queso procesado, queso del departamento de carnes frías o quesos importados.

### ✓ CONSEJO ÚTIL

Los quesos no tienen la etiqueta rosa que dice *WIC Approved Item*.

# Solo para paquete especial de alimentos

## Alimentos que no requieren refrigeración

### Solo para mujeres que amamantan exclusivamente

Escoge cualquier marca

#### Atún

Paquete de tres latas de 3 oz

- *Chunk light*
- Empacado en agua o aceite
- Normal o bajo en sodio



#### Salmón

Paquete de tres latas de 3 oz

- Salmón rosado
- Empacado en agua o aceite



**NO APROBADOS POR WIC:** Atún blanco (*albacore*), tongol, yellowfin, en filetes, “*premium select*”, atún gourmet o empacado en bolsas.

**NO APROBADOS POR WIC:** Salmón ahumado, rojo, en filetes o empacado en bolsas.

### Las mamás que amamantan reciben:

- Más alimentos de WIC.
- Beneficios de WIC por más tiempo.
- Apoyo para la lactancia materna.

*Para recibir ayuda e información sobre la lactancia materna, llama a este número:*

Línea de Apoyo a la Lactancia en Texas 855-550-6667 (MOMS)



## Preguntas frecuentes y consejos útiles

### ¿Qué debo llevar a la tienda para comprar mis alimentos de WIC?

- La Lista de compras de WIC de Texas.
- Tu tarjeta de WIC de Texas.
- Esta Guía de compras de WIC de Texas o bien la Guía de compras de la aplicación **myTexasWIC**.

### ¿Qué incluye la Lista de compras de WIC de Texas?

- Los beneficios de alimentos de WIC mensuales de cada miembro de tu familia que los reciba.
- Tu próxima cita en la clínica de WIC.

### ¿Cómo debo usar mi tarjeta de WIC en la tienda?

- Cuando estés lista para pagar, dile al cajero que vas a usar tu tarjeta de WIC.
- Inserta la tarjeta en el lector e ingresa tu número de PIN.
- Deja la tarjeta en el lector hasta que te indique que la retires.
- Una vez que se hayan escaneado todos los artículos, revisa tu recibo.
- Para aceptar la compra, presiona el botón **approve**.
- ¡Guarda tu recibo!

### ¿Por qué me entregan dos recibos?

- Al usar tu tarjeta de WIC, recibirás otro recibo de WIC al terminar de hacer las compras.
- Este recibo de WIC muestra el saldo final que queda en tu tarjeta para el resto del mes.
- Lleva este recibo cuando hagas tu siguiente compra.

### ¿Qué debo hacer si tengo problemas con mi tarjeta de WIC?

- Si perdiste tu tarjeta, te fue robada o se dañó, llama a la clínica de WIC o al 800-942-3678.
- Si ha sido bloqueada, acude a la clínica de WIC para obtener un nuevo número de PIN.



NOTAS

**Visita *TexasWIC.org* para:**

- **Obtener más información sobre WIC**
- **Llenar tu solicitud**
- **Encontrar información sobre nutrición y lactancia**
- **Tomar clases virtuales sin costo**

**Llama al 800-942-3678  
para más información.**

**Información para comerciantes:  
[bit.ly/TexasWICVendors](http://bit.ly/TexasWICVendors)**

**Síguenos en Twitter, Facebook,  
YouTube e Instagram  
con la etiqueta @TexasHHSC**



***¡WIC te ayuda a criar niños maravillosos!***



TEXAS  
Health and Human  
Services



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
© 2020 Todos los derechos reservados. Stock no. WIC-34A Rev. 10/20

**¿Qué pasa si un producto no se puede escanear?**

- Asegúrate que la marca y el tamaño sean los adecuados.
- Revisa tu guía de compras o tu recibo para saber si tienes saldo suficiente en tu tarjeta.
- Si la marca y el tamaño son correctos y tienes suficiente saldo, pídele al cajero o al gerente de la tienda que te ayude.

**Si el producto sigue sin poder escanearse:**

- Puedes pagarlo junto con los otros productos que no son de WIC o regresarlo.
- Toma una foto del producto donde se vea el código de barras. Envía la foto a [WICSupport@hhsc.state.tx.us](mailto:WICSupport@hhsc.state.tx.us) e incluye el nombre y la ubicación de la tienda para que WIC pueda investigar el problema.